



tmmob  
makina mühendisleri odası  
istanbul şubesi



İLKÖĞRETİM ÖĞRENCİLERİ İÇİN

**SAĞLIKLI**

VE

**GÜVENLİ YAŞAM**

**tmmob**  
**makina mühendisleri odası**  
**istanbul şubesi**

Katip Mustafa Çelebi Mah. İpek Sok. No: 9  
Beyoğlu / İSTANBUL  
Tel: (0212) 252 95 00 Faks: (0212) 249 86 74  
e-posta: istanbul@mmo.org.tr  
<http://www.mmo.org.tr>

Bu yapıtın yayın hakkı Makina Mühendisleri Odası'na aittir. Kitabın hiçbir bölümü değiştirilemez. MMO'nun izni olmadan kitabın hiçbir bölümü elektronik, mekanik vb. yollarla kopya edilip kullanılamaz. Kaynak gösterilmek kaydı ile alıntı yapılabilir. Bu yayın eğitim amaçlıdır, para ile satılamaz.

- 1. Baskı Nisan 2013 / İstanbul Şube**
- 2. Baskı Nisan 2015 / İstanbul Şube**
- 3. Baskı Eylül 2017 / İstanbul Şube**

**ISBN: 978-605-01-0487-5**

---

İLKÖĞRETİM ÖĞRENCİLERİ İÇİN

**SAĞLIKLI**

VE

**GÜVENLİ YAŞAM**

---

MAKİNA MÜHENDİSLERİ ODASI  
İSTANBUL ŞUBESİ  
İŞÇİ SAĞLIĞI VE İŞ GÜVENLİĞİ KOMİSYONU

---



## SUNUŞ

Makina Mühendisleri Odası İstanbul Şube 33. Dönem Yönetim Kurulu olarak, meslek alanımızı ilgilendiren konularla ilgili geniş yelpazede yapılan çalışmaları üyelerimize ve topluma sunmaktan mutluluk duyuyoruz.

Odamız 1954 yılından beri işçi sağlığı ve iş güvenliği ile bağlantılı konularda sempozyum ve kongreler düzenleyerek çalışma yaşamının ve işçi sınıfının en büyük sorunu olan işçi sağlığı ve iş güvenliğine yönelik farkındalığın artırılması ve mevzuat/uygulamaların yasal çerçevesinin insani şartlara ulaştırılması açısından önemli ve uyarıcı bir rol üstlenmektedir. Kongre ve sempozyumlarımızda şekillenen bütünlüklü öneriler ve Oda Raporumuz bu alanda önemli açılımlar sağlamıştır. İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Çalışma Grubumuzca her yıl güncellenen İşçi Sağlığı ve Güvenliği Oda Raporumuz, bu konuda çalışma yapan kesimler için önemli bir başvuru kaynağıdır.

Odamız işçi sağlığı ve güvenliği mevzuatındaki tüm olumsuzlukların giderilmesini, iş kazaları ve meslek hastalıklarına yönelik önleyici yaklaşımlar geliştirilmesini “iş güvenliği mühendisliği”nin çalışma yaşamının sorunlarını çözümlenecek şekilde yaşama geçirilmesini, işçilerimizin ve tüm çalışanlarımızın yaşamlarının güvenceye alınması yönündeki mücadelesini sürdürecektir.

Yarınlarımızı, geleceğimizi şekillendirecek olan çocuklarımız için hazırladığımız “İlköğretim Öğrencileri İçin Sağlıklı ve Güvenli Yaşam” kitapçığının da bu alandaki ciddi bir boşluğu dolduracak çalışmaların başlangıcı olarak görüyoruz. Bu çalışmayı, işçi sağlığı ve iş güvenliği konusunda geliştirici, iyileştirici çalışmalara katkıda bulunmayı en önemli görevlerinden biri olarak gören Odamızın bu yönde ön açıcı bir çabası olarak değerlendiriyoruz.

Şube komisyon çalışmalarına katılan, katkı sunan üyelerimize, özellikle bu kitabın hazırlanmasında emeği geçen odamız İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Komisyonu'na ve komisyon üyesi İzzet Yazgan'a, kitabın hazırlanmasında katkı sunan Odamız çalışanlarına, kitabın dağıtılarak yaygın bir çevreye ulaştırılmasına katkı sunacak olanlara, Odamız ve Şube Yönetim Kurulu adına teşekkür ederiz.

Saygılarımızla  
TMMOB Makina Mühendisleri Odası  
İstanbul Şube Yönetim Kurulu  
Eylül 2017

## İÇİNDEKİLER

- Önsöz
- Sembol ve İşaretlemeler
- Kitap Sahibi ve Acil Durum Bilgileri
- Yaşam Güvenliği/Toplumsal Sorumluluğumuz
- Tehlike, Risk Nedir?
- Acil Durum ve İlk Yardım Nedir?
- Evde, Okulda İlk Yardım Çantasında Neler Bulunmalı?
- Acil Yardım Merkezi
- Güvenlik ve Sağlık İşaretleri
- Evde Güvenlik
  - » Evde Yalnız Kalıyorsan
  - » Mutfak
  - » Banyo/Tuvalet
  - » Merdiven ve Balkonlar
  - » Salon/Oturma Odası
  - » Çocuk Odası
  - » Bahçe/Oyun Alanı, Kapı, Pencere ve Ev Çevresi
  - » Soba/Şofben Kurulan Alanlar
  - » Doğalgaz/Tüpgazı Kaçakları
- Okul Yolunda Güvenlik
- Okulda Şiddet ve Zorbalığa Karşı Güvenlik
- Buzlu ve Karlı Yollarda Güvenlik
- Bisiklet/Kay-Kay/Scooter Güvenliği
- Güneş Çarpmasına Karşı Güvenlik
- Trafikte Güvenlik
- Yüzmede Güvenlik

- Yangın Güvenliği
  - » Yangın Güvenliğinin Temelleri
  - » Yangın Anında Yapacakların
- Deprem Güvenliği
  - » Ev İçinde Deprem Davranışı
  - » Apartman İçinde Deprem Davranışı
  - » Sinema İçinde Deprem Davranışı
  - » Market ve Mağaza İçinde Deprem Davranışı
  - » Yüksek Yapılar İçinde Deprem Davranışı
  - » Kent Merkezi ve Sokaklarda Deprem Davranışı
- Su Baskını-Sel Güvenliği
- Yıldırım Güvenliği
- Elektrik Güvenliği
- İlaç Güvenliği
- Beslenmede Güvenlik
- Zehirlenmede Güvenlik
- İnternet Güvenliği
- Televizyon Güvenliği
- Kötü Alışkanlıklar ve Bağımlılık
- Cep Telefon Kullanımı Güvenliği
- Hayvan Isırmalarında Güvenlik
- Yanma ve Haşlanmada Güvenlik
- Kişisel Temizlik ve Bakım
  - » El, Tırnak Temizliği ve Bakımı
  - » Deri Temizliği , Ağız, Diş Temizliği ve Bakımı
- Kaynakça

## ÖNSÖZ

*Sevgili Öğrenciler;*

Hayatımızın her alanında ve anında çeşitli tehlikelerle karşı karşıya olduğumuzu hepimiz biliyorsunuzdur. Alacağımız eğitim ve bilgilendirme ile bu tehlike ve zararlardan tamamen veya en az zararla kurtularak yaşamımıza sevdiğimizle sağlıklı bir şekilde devam edebiliriz. Bunun için sizlerde “Güvenli Yaşam” kültürünün oluşmasına katkıda bulunmak üzere bu kitapçığı sizlerle paylaşmak istedik. Dileğimiz bu kitapçığın hayatın kaçınılmaz gerçeği olan çevremizden, kendimizden ya da başkalarından kaynaklanan çeşitli tehlikeli durum, davranış, hareket gibi faktörlere az da olsa dikkatinizi çekmek ve bu konuda bilinçlenmemizi sağlamaktır.

Özet olarak verilmiş olan konular basit ve eğlenceli şekile dönüştürülmeye çalışılmıştır. Güvenli bir yaşam için üzerinize düşen bu sorumluluğunuzu yerine getireceğinize tüm içtenliğimizle inanıyoruz.

*Sayın Anneler/Babalar/Veliler;*

Bu kitapçık çok değerli evlatlarımızın sağlıklı ve güvenli yaşam sürdürebilmeleri, onlarda güvenli bir yaşam kültürü oluşturmak ve farkındalık yaratmak için hazırlanmıştır. Burada sizlere de çok büyük sorumluluk düşmektedir, çocuklarımızı verilmek istenen mesajlar doğrudan sizler tarafından daha geniş kapsamlı değerlendirilerek, araştırılarak kitapçıkta yer almayan diğer detayları onlara aktarmanızı ve bir yaşam kültürü olarak eğitim hayatı boyunca onlara aktarmanızı veya verilmesini sağlamanızı arzu ediyor bu kültürün gelecek nesillere de bir yaşam kültürü olarak aşılmasını diliyoruz.

Hepinize sevdiğiniz ile Sağlıklı ve Güvenli bir yaşam dileği ile.

**TMMOB**

**Makina Mühendisleri Odası İstanbul Şubesi**  
**İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Komisyonu**



## SEMBOL ve İŞARETLEMELER



Boyama  
çalışması

Önemli ip uçları  
bunları yap



Kalem  
kullan

Haberler



## KİTAP SAHİBİ ve ACİL DURUM BİLGİLERİ

Adım : .....

Soyadım : .....

Adresim : .....

Kan grubum : .....

Sürekli kullandığım ilaç (varsa) : .....

Alerjik olduğum ilaç (varsa) : .....

Geçirdiğim ameliyatlar (varsa) : .....

**Acil yardıma ihtiyacım olduğunda, aranacak telefon numaralarım**

Evimin : .....

Okulumun : .....

Annemin (cep veya iş telefonu) : .....

Babamın (cep veya iş telefonu) : .....

**Acil Durum Telefonları**

**112**  
Acil Yardım  
(Ambulans)

**110**  
İtfaiye

**155**  
Polis

**187**  
Doğalgaz

**177**  
Orman Yangını

**156**  
Jandarma

-----  
İlimdeki / İlçemdeki  
Kızılay Şubesi

Acil Durum Başvuru Telefonlarını öğrenin ve **HİÇBİR ZAMAN** gereksiz aramayın. **UNUTMAYIN**, bu telefonları gereksiz meşgul edilirse gerçekten acil yardıma ihtiyacı olanlar çok zor durumda kalabilir!

## YAŞAM GÜVENLİĞİ

Doğduğunda miniciktin. Ağlamak ve karnının doyurulmasından başka bir şey bilmiyordun. Ama şimdi neler neler yapabiliyorsun. Bebekken seni tüm tehlikelerden başkaları koruyordu. Ocağa, sobaya yaklaşmaman, ekmek bıçağını eline almaman, elini kapıya sıkıştırmaman, merdivenden düşmemen, kibritle oynamaman, hasta olmaman, kısacası yaşam güvenliğinin için hep başkaları bir şeyler yapıyor, nefes nefese senin peşinden koşup duruyorlardı. Oysa şimdi, sokağa çıkmamayı, kibritle oynamamayı, kendinin ve başkalarının güvenliğini tehlikeye düşürmemeyi sen de biliyorsun. Çünkü, büyüdün. Yine de bazen gece geç saatlere kadar oturmak, yemek yememek ya da yıkanmamak istiyorsun. Böyle bir durumda büyükler sana, “Hayır” diyor, “Olmaz” diyor. Bu tür isteklerinin uygun olmadığını sana büyükler anlatıyor. Büyükler bunları sana daha güvenli ve sağlıklı bir yaşam sağlamak için yapıyor.

### Yaşam Güvenliği Nedir?

Her türlü tehlikenin getireceği zararlardan korunarak yaşamaya çalışmaktır. Diğer bir deyişle, hastalıklardan, zararlı madde bağımlılığından, hormonlu ya da okul önünde açıkta satılan yiyeceklerden, hava ve su kirliliğinden uzak; kimyasallardan, doğal ve doğal olmayan her türlü afetten korunarak yaşamaya çalışmaktır. Peki, hangi alanlarda güvenli yaşamdan söz ediyoruz? Örneğin; bedenimizin güvenlikte olması mı, yoksa evimizin, okulumuzun, arabamızın, iş yerimizin, sokağımızın, mahallemizin, kentimizin, dünyanın güvenlikte olması mı? Aslında hepsinden söz ediyoruz. Öyleyse güvenli yaşamak;

- Hayatın tüm alanlarında oluşmuş ve oluşabilecek tehlike ve risklerin farkında olmak,
- Gerekli tedbirleri alarak yaşamak,
- Bireysel ve toplumsal sorumluluk almak,
- Toplumsal güç birliği oluşturarak sorunun değil çözümün bir parçası olmak
- Yaşam çevresine duyarlı olmaktır.

Yaşamda güvenlik kendi kendine oluşmuyor. Bunun için hepimizin bir şeyler yapması gerekiyor.

## YAŞAM GÜVENLİĞİ

Güvenli yaşam için hangi yaşta olursan ol, senin bir birey olarak yapabileceklerin olduğu gibi çevrendeki diğer kişilerin de yapabilecekleri, hepimizin beraberce yapabileceğimiz şeyler vardır.

Önlenmesi, uzak durulması elimizde olan (sigara)ve olmayan (deprem,yangın, sel) her türlü tehlike ile ilgili olarak yapabileceğimiz ilk ve en önemli şey bilgili olmaktır. Tehlikelerden uzakta ve güvenli yaşamak için önce tehlikeleri tanımalısın. Öyleyse seni bilgilenmeye, araştırmaya götürecekt ilk adım; bulunduğun her yerde çevrene karşı duyarlı olmaktır. Çevrendeki tehlikeleri belirledikten sonra onların vereceği zararları azaltmak için arkadaşlarınla, büyüklerinle konuşmalı, öğretmenlerine danışmalı ve çözüme katılmalısın. Bilmediklerini sorup doğru cevapları öğrenmeli, bildiklerini ve öğrendiklerini başkalarıyla da paylaşmalısın. Güvenli yaşam, ancak dayanışmayla ve el ele vermekle sağlanabilir. Güvenli yaşamak istiyorsan sen de üzerine düşeni yapmalısın.

Sorumluluğunu bilmelisin.

### Toplumsal Sorumluluğumuz

Ne demek toplumsal sorumluluk? Toplumsal sorumluluk; her yaşta bireyin, güvenli yaşamak için sorumluluk alması demektir.

Unutmayın! Sorumluluk almak için küçük değilsiniz! Çevrenizde olup bitenlere duyarlı olmalı, sorumluluk alabilmelisiniz. Toplumsal ve bireysel sorumluluk öncelikle bilgili olmayı gerektirir.

Diyelim ki; ormanlık alanda piknik ateşi yakılmış, ateş etrafa yayılmış, çok büyük zarara neden olmuş. Böyle bir durumu önlemek için senin de yapabileceklerin var! Ateşin çok çabuk yayıldığını ve ormanda ateş yakılmaması gerektiğini bilmelisin. Ateş yakanları görürsen uyarmalısın. Ormanda, piknik alanında yangın başlamışsa büyüklerinden yardım istemelisin. Çevrende büyüklerin yoksa hangi acil durum numarasını arayacağını önceden öğrenmelisin. İşte bunları bilmek ve gerekli önlemleri almak toplumsal ve bireysel sorumluluk sahibi olmak demektir.

## TEHLİKE, RİSK NEDİR?

Tehlikelerin yol açabileceği acil durum ve afetlere karşı hazırlıklı olmak için öncelikle bazı tanımları bilmeliyiz. Bu bölümde ilk olarak tehlike, risk, acil durum, afet ve ilk yardım sözcüklerini açıklayacağız.

### TEHLİKE NEDİR?

Tehlike, önceden önlem alınmadığı takdirde can ve mal kayıplarına neden olabilecek, gündelik yaşamımızı sürdürmemizi engelleyebilecek, doğa veya insan kaynaklı afetleri tetikleyici olaylara denir. Bunlar; deprem, sel, fırtına, heyelan, yangın, patlama gibi

olaylardır. Doğal afetlere neden olan tehlikeleri önlemek her zaman mümkün değildir ama bunların dışındakileri önlemek ya da en az zararla atlatabilmek mümkündür.



### RİSK NEDİR?

Risk, tehlikelerin yaratabileceği olası kötü sonuçlardır. Bu kötü sonuçlardan dolayı ortaya çıkacak olan zarar ya da kayıp olasılığı; bölgemizde yaşayanların canlarını, evlerini, iş yerlerini, yaptıkları işleri doğrudan ya da dolaylı olarak etkileyebilecektir. Risk azaltılabilir.

Yere atılan muz kabuğu hepimiz için bir risk oluşturur.







# 112

112 Acil Yardım  
Merkezi'ni HİÇBİR  
ZAMAN

gereksiz aramayın ki  
acil yardıma gerçekten  
ihtiyacı olanlar  
aradıklarında bu  
telefona ulaşabilsinler!

## ACIL YARDIM MERKEZİ

Kendimizin, hasta ya da yaralının güvenliğini sağladıktan sonra olayı 112 Acil Yardım Merkezi'ne bildirmeliyiz. 112, olay yerine en yakın acil yardım ekibini yönlendirecek bir merkezdir.

112 Acil Yardım Merkezi'ni aradığımızda kısa ve anlaşılır konuşarak aşağıdaki bilgileri vermeliyiz:

- Olayın ya da kazanın olduğu yerin açık adresi  
(en yakın ekibin bize ulaşması için)
- Kim olduğumuz ve telefon numaramız  
(olayı doğrulamaları için)
- Hasta ya da yaralının durumu  
(ambulans ekiplerinin hazırlıkları için)
- Yaralı sayısı  
(olay yerine gelecek olan ambulans sayısının belirlenmesi için)



**Yasak İşareti:** Tehlikeye neden olacak veya tehlikeye maruz bırakacak bir davranışı yasaklayan işaret



**Uyarı İşareti:** Bir tehlikeye neden olabilecek veya zarar verecek durum hakkında uyarıda bulunan işaret



**Emredici İşaret:** Uyulması zorunlu bir davranışı belirleyen işaret



**Acil Çıkış ve İlk Yardım İşaretleri:** Acil çıkış yolları (yeşil), ilkyardım veya kurtarma (kırmızı) ile ilgili bilgi veren işaretler

Acil Çıkış



**Yangın İşaretleri:** Yangınla mücadele ekipmanının yerini bildirir.

Yangın Alarm Butonu



### Engeller, Tehlikeli Yerler ve Trafik Yollarını Belirlemek İçin Kullanılan İşaretler

Engellere çarpma, düşme ya da nesnelerin düşme tehlikesinin bulunduğu yerler, sürekli trafiğin olduğu yollar, Çalışma yerlerinin kullanım biçimi ve ekipmanlar için kullanılan işaretlerdir.







A=PORTAKAL B=MAVİ C=SARI D=KIRMIZI

## EVDE GÜVENLİK



### **Evde Yalnız Kalıyorsan! (10 yaşından küçüksen evde yalnız kalma)**

Kapıyı tanımadığın biri çalarsa “CEVAP VERME”, çalan kişi resmi üniforma, polis vs. olsa da.

Eğer birisi evde büyüklerde biri olup olmadığını sorarsa “Telefonda konuştuğunu, meşgul olduğunu, bir mesajı olup olmadığını sor”.

Evde yalnızken kapıları daima kilitli tut. 10 yaşından küçüksen evde yalnız kalma.

Eğer evde yabancı bir ses duyarsan büyüklerini uyar, evde yalnızsan en yakınını ara “Nereden ve ne zaman duyduğunu detayları ile anlat.”

Evde yalnız olduğunda sakın ocağı yakma, kullanmadan önce nasıl kullanmak gerektiğini büyüklerinden öğren.

Evde uygun olmayan bir durum görürsen (kırık pencere, açık kapı vs.), evin güvenli bir yerinde kal, büyüklerine haber ver, evde kimse yoksa en yakınını telefonla ara.

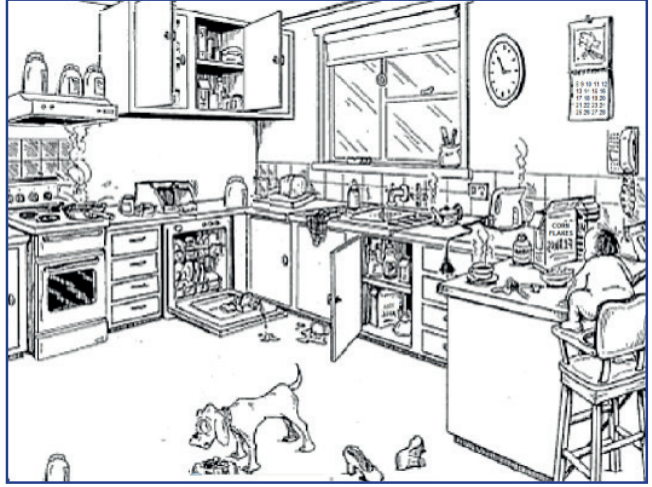
Kazaların büyük kısmı evde meydana gelmektedir. Bir evin içinde veya bahçesinde, havuzunda ve garajında meydana gelen, çoğunlukla **ÖNLENEBİLİR** olaylardır.

Ebeveynlerinizi ve küçük kardeşleriniz varsa burada öğrendiklerinizi onlara anlatın ve evinizdeki tehlikeleri beraberce belirleyin.

## EVDE GÜVENLİK

### Mutfaktaki Tehlikeler Nelerdir?

- Yanıklar ve haşlanmalar
- Yangın
- Zehirlenmeler
- Düşmeler ve kaymalar
- Yaralanma, incinme ve kesikler
- Elektrik çarpması
- Boğulmalar



### Mutfak

Ev kazalarının en fazla görüldüğü alanlardan biri mutfaklardır. Kızgın yağlar, kaynayan sıvı içecek ve yiyecekler, çocukların üzerine sıçrayabilir veya meraklı bir çocuk, sıcak bir yemeği veya kaynayan çaydanlığı ocağın üzerinden çekip üstüne devirebilir veya elektrikli bir ev aletinin içine elini sokabilir.

### İlave olarak sizin mutfaktaki tehlikeler nelerdir?

- .....
- .....
- .....
- .....

## Banyo ve Tuvalet

Küvet, klozet içindeki su ve kova içerisinde biriktirilen sular, haşlayabilecek ısıdaki kaynar sular, sert ve kaygan zemin, zehirlenmeye sebep olabilecek, ilgi çekici renk ve şekillerdeki makyaj malzemeleri, tıraş bıçakları, saç kurutma ve tıraş makinesi gibi elektrikli aletler ile tuvalet klozetleri ve kapakları, boğulma, haşlanma ve sıkışma başta olmak üzere çocuklar için çeşitli tehlike kaynaklarıdır.



## Banyo ve Tuvaletlerdeki Tehlikeler Nelerdir?



- Sıcak su yanma ve haşlanmaları
- Tuvalette kilitli kalma
- Zehirlenme
- Banyo penceresinden dışarıya tırmanma, düşmeler ve kaymalar
- Boğulma
- Kırık cam veya keskin objelerden dolayı yaralanma
- Lavabo düşmesi

### İlave olarak sizin banyo/tuvaletlerdeki tehlikeler nelerdir?

- .....
- .....
- .....
- .....

## Merdivenler ve Balkonlar

Birden fazla katlı evlerdeki katlar arasındaki merdivenler çocuklar için son derece tehlikeli alanlardır. Merdivenden düşerek yaralanan veya sakat kalanların sayısı azımsanmayacak kadar çoktur. Keza balkonlarda çocuklar için çok ciddi kazalara sebep olabilecek ortak alanlardır. Bu sebep ile çocuklar emeklemeye başladığı andan itibaren bu güvenlik önlemleri bekletilmeden alınmış olmalıdır.



EVDE GÜVENLİK



### Merdiven ve Balkonlardaki Tehlikeler

- Kayma ve Düşme
- Yaralanmalar
- Çarpmalar
- Sıkışma Nedeni ile Boğulma

İlave olarak sizin merdiven ve balkonlarınızdaki tehlikeler nelerdir?

- .....
- .....
- .....
- .....

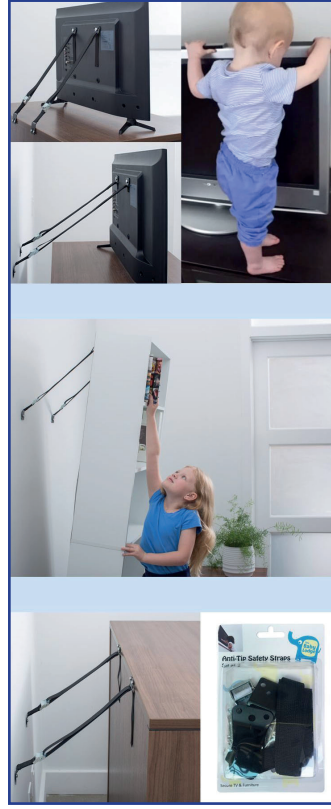
## Salon ve Oturma Odası

Ebeveynlerin dinlenme yeri olan oturma odası aynı zamanda çocuklar için de oyun ve eğlence alanıdır. Bu alanın değişik amaçlar ile kullanılıyor olması çocuklar için burayı önemli bir kaza alanı haline getirmektedir. Salonda şömine varsa kullanılan demir maşa, demir çubuk, süpürge gibi aksesuarlar ile kibrit ve benzeri tutuşturucular veya şöminenin taş veya tuğladan yapılmış kenar ve köşeler önemli tehlike taşımaktadır.



## Salon ve Oturma Odasındaki Tehlikeler

- Alkollü içeceklere ulaşabilme
- Keskin kenar veya köşelere çarpma, düşme
- Cam kapı veya pencerelere çarpma, düşme
- Balkon, veranda ve merdivenlerden düşme
- Isıtıcı veya şömine/ soba gibi alev içeren malzemelerden dolayı yanma
- İyi sabitlenmemiş duvara asılan elemanlara, raflara ve mobilyaların üzerine tırmanarak çıkmaya çalışması sonucu devrilme
- Elektronik aletler ve prizleri ile oynamaları sonucu elektrik çarpması.



EVDE GÜVENLİK



## İlave olarak sizin salon/oturma odasındaki tehlikeler nelerdir?

- .....
- .....
- .....
- .....

## Çocuk Odası

Bu alan çocukların kendilerine ait, yatabilecekleri, oynayabilecekleri, genel anlamda onların evde süre olarak en fazla zaman harcadıkları özel faaliyet alanlarıdır.



**İlave olarak sizin varsa çocuk odasındaki tehlikeler nelerdir?**

- .....
- .....
- .....
- .....

## Çocuk Odasındaki Tehlikeler

- Pencereden düşmeler
- Oda içinde düşmeler
- Yaralanma ve incinmeler
- Yanıklar ve yangın
- Elektrik çarpması
- Boğulma

## Bahçe, Oyun Alanı, Kapı, Pencere ve Ev Çevresi

Evin bahçesinde alınması gereken güvenlik önlemleri evin içindeki güvenlik kadar önemlidir. Bu büyük açık hava mekanında çok sayıda gizlenmiş tehlikeler vardır. Örneğin; bahçede kullanılan yüzme veya süs havuzları, barbeküler, bahçede bırakılıp unutulmuş tarım ve böcek ilaçları, el aletleri, standartlara uymayan oyun alanı-bahçe oyuncakları gibi. Ancak alınacak uygun önlemler ile güvenlik büyük ölçüde korunabilecektir.



İlave olarak bahçe, oyun alanı ve ev çevresindeki tehlikeler nelerdir?

- .....
- .....
- .....
- .....

Bahçe, Oyun Alanı ve Ev Çevresindeki Tehlikeler

- Trafik kazaları
- Kayma ve Düşme
- Zehirlenme
- Yanıklar
- Elektrik Kazaları



## Soba/Şofben Kurulan Alanlar

Kışın, soba ve şofben zehirlenmeleri çok tehlikelidir. Açık ocaklar, bacası çekmeyen soba, mangal, şofben ve bacasız gaz sobalarında yakıtın iyi yanmaması insanı öldürebilir. Eğer soba yanarken, banyoda şofben kullanırken, mangal yanarken aşağıdaki rahatsızlıkları hissederseniz mutlaka büyüklerinize haber verin.

Baş ağrısı	Kusma
Baş dönmesi	Görme bozukluğu
Halsizlik	Kalp çarpıntısı
Yorgunluk	Kalpte sıkışma hissi
Sersemlik	Nefes almada zorluk
Terleme	Unutkanlık
Bulantı	Bayılma hissi



### Karbonmonoksit zehirlenmesi belirtileri



Baş ağrısı



Bulantı



Nefes darlığı



Yığılma



Baş dönmesi



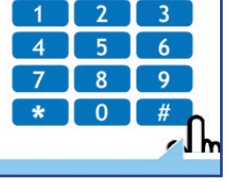
Bilinç kaybı

### Neler yapmalı, neler yapmamalısınız?

- Soba ve şofben yanan ve havalanmayan yerlerde uzun süre kalmayın, uyumayın. Söndükten sonra yatın.
- Lodoslu havalarda soba yakılmaması için büyüklerinizi uyarın.
- Şofben yanan banyoya yalnız girmeyin, girmek zorunda kalırsanız büyüklerinize haber verin ve sürekli yüksek sesle şarkı söyleyin.
- Sobalı ortamlarda yukarıdaki rahatsızlıkları hissederseniz temiz havaya çıkın, kapı ve camları açın.

## Doğal gaz / Tüp gazı kaçakları

187



Doğal gaz ve tüp gazdan herhangi birini kullanan ev yok gibidir. Doğal gaz gerçekte koku-suz ve renksizdir, zehirli değildir, havadan hafiftir, yoğun kaçak olması durumunda ortamdaki oksijen azlığından dolayı boğulma gerçekleşir. Gaz kaçağı olması durumunda hissedilir olması için özel olarak kokulandırılmışlardır. Bu nedenle evinizde veya binanızda gaz kokusu hissederseniz, aşağıdaki kurallara dikkat edin ve büyüklerinizi de bu kurallara uymaları için uyarın.

- Kapı ve pencereyi açıp, ortamı havalandırınız
- Sayaç vanasını kapatınız.
- Sigara içmeyiniz, kibrit, çakmak ve ateş yakmayınız.
- Elektrikli aletleri açmayınız, kapamayınız veya fişten çekmeyiniz.
- Kapı zilini kullanmayınız ve kullandırmayınız.
- Kıvılcım çıkarabileceği için telefonunuzu kullanmayınız.
- Gaz kokusu olan ortamı herkesin boşaltmasını sağlayınız.
- Komşunuzdan veya en yakın yerden, 187 Doğal Gaz Acil Hattı'nı arayınız.
- Arızayı kendiniz gidermeye çalışmayınız.
- Bulduğunuz ortamı, gaz kokusu duyduğunuz yerden başlayarak havalandırın. Size ait sayacın giriş tarafında bulunan vanayı kapatın. (Doğal gaz vanası, tesisat borusu ile aynı yönde "açık", tesisat borusu ile 90 derecelik açı yaptığında "kapalı" konumdadır.)
- 7/24 hizmet veren 187 DOĞAL GAZ ACİL Hattı'nı arayın.
- 187 Doğal Gaz Acil Hattı'nı aradığınızda biliyorsanız tesisat numaranızı, bilmiyorsanız adresinizi doğru ve açık şekilde verin.
- Evinizde gaz kaçağı alarm dedektörü yoksa büyüklerinizi taktirmaları için uyarın.



## İki yaşındaki bebek ikizini devrilen dolabın altından kurtardı



## Ev kazası deyip geçmeyin; her yıl 2.500 çocuk ölüyor

NERGİHAN ÇELEN - 6 Ocak 2007

**Masanın üstündeki bıçak, fişten çekmeyi unuttuğunuz ütü, açıkta bırakılan ilaçlar ya da boyunu uzun tuttuğunuz perde, çocuğunuzun ölümüne yol açabilir.**

6 yaşındaki Mustafa Aslıhan'ın oyun oynarken perdeye dolanarak boğulması, ev kazaları konusundaki bilinç eksikliğini bir kez daha gözler önüne serdi.

Türkiye'de her sene 2 bin 500 çocuk evdeki önlenebilir basit kazalar sebebiyle hayatını kaybediyor. İstanbul Üniversitesi Çocuk Sağlığı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Agop Çıtak, oda ve eşyalar dizayn edilirken güvenliğin ön planda tutulmasını istiyor.

## OKUL YOLUNDA GÜVENLİK



### OKUL YOLUNDA GÜVENLİK

Servis beklerken tanımadığın kişilerle konuşma.

Servis beklerken kaldırım kenarında bekle, yola çıkma. Kesinlikle servisin arkasından geçme.

Servis beklerken arkadaş grubun varsa gruptan ayrıılma.

Servis durağında 5 dakika önceden bulunacak şekilde zamanını programla.

Şöförün dikkatini dağıtacak davranışlardan kaçın. Kurallara uymayan arkadaşlarını uyar.

Servise bindiğinde emniyet kemerini bağla, ininceye kadar yerinden kalkma.



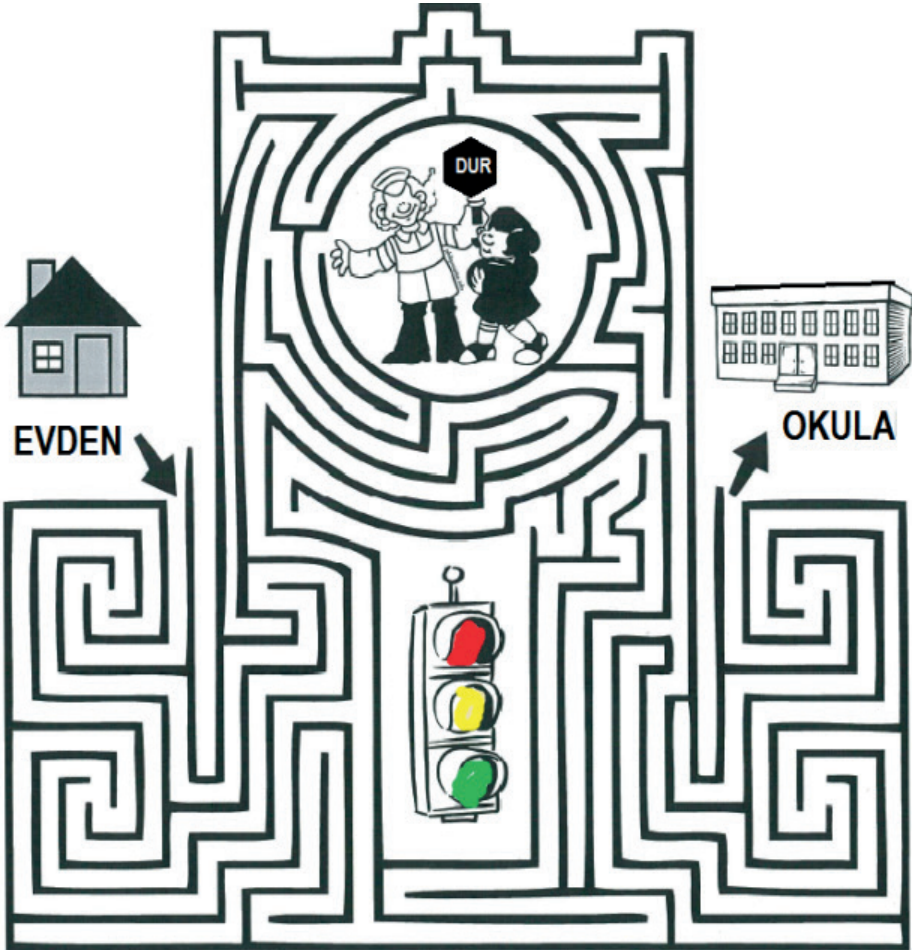
Servis beklerken ve servis içinde büyüklerinizin ikazlarına mutlaka uyunuz.

### OKUL YOLUNDA GÜVENLİK

## OKUL YOLUNDA GÜVENLİK

Labirentlerden geçerken trafik ışıklarına dikkat ederek okula güvenli gidebilir misin?

Caddeden karşıya geçerken trafik işaretlerine dikkat ediniz, trafik polisinin olduğu yerlerde trafik polisinin işaretlerini takip edin.





## Okul servisinde ihmal faciası!

**TED öğrencisi Bilge Atıcı'nın canını, Yavuz Tuğrul'un da kolunu alan kazadan yine ihmal iddiası çıktı: Serviste rehber öğretmen ve emniyet kemeri yoktu**

*ANKARA Milliyet*

Ankara'da önceki gün meydana gelen trafik kazası, kronik sorun haline gelen okul servisleriyle ilgili bir dizi ihmal yeniden gündeme taşıdı. TED Ankara Koleji Vakfı Okulları öğrencilerinden 11 yaşındaki Bilge Atıcı'nın öldüğü, Yavuz Tuğrul'un ağır yaralandığı kaza sırasında serviste rehber öğretmen olmadığı ortaya çıktı. Atıcı'nın araç seyir halindeyken ayakta olduğu, Tuğrul'un kolunu camdan çıkardığı ve hiçbir öğrencinin emniyet kemeri takmadığı öne sürüldü.

### Savrulup bariyere çarptı

Kaza, önceki akşam kireç yüklü bir TIR'ın aniden şerit değiştirmesi sonucu servis şoförü Murat Yıldırım'ın direksiyonu kıramaması üzerine meydana geldi. TIR'ın sol arka kısmına çarpan servis minibüsü savrulurken bariyerlere çarptı.

Kaza sonucu Yargıtay 16. Hukuk Dairesi Üyesi Müjde Atıcı'nın ilköğretim 5. sınıf öğrencisi kızı Bilge Atıcı, kaldırıldığı Gazi Üniversitesi Hastanesi'nde yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı.



**Okul servisinin altında kalan çocuk öldü**

16.11.2023, Sayı: 81, 21

İzmir'in Karşıyaka ilçesinde okul servisinin altında kalarak ağır yaralanan 4 yaşındaki Rufat Avşar, tedavi gördüğü hastanede hayatını kaybetti.



# OKULDA ŞİDDET VE ZORBALIĞA KARŞI GÜVENLİK



Okullarda yaşanan Şiddet ve zorbalık , başkalarına kasıtlı olarak zarar vermeyi içeren bir çeşit saldırganlıktır. Okul içinde olabileceği gibi okul dışında da yaşanabilir. Aşağıda sık rastlanılan Şiddet ve zorbalıkla karşılaştığınızda öğretmeniniz ve ailenizle paylaşın benzer hareketler yapmayın ve yapılmasına izin vermeyin.

## **Fiziksel olarak yapılan hareketler;**

Fiziksel Şiddet, karşıdaki kişinin canının yanmasına, yaralanmasına ya da ölümüne neden olan, kasıtlı olarak yapılan davranış ya da davranışlardır.

- Oturulan yere rahatsız edici bir cisim koyma
- Oyun alanını terk etmeye zorlama, eşyalara zarar verme
- Isırma
- Omuz, dirsek, kafa atma, başını duvara veya sıraya vurma
- Tekme atma, çelme takma
- Herhangi bir cisimle (sopa, cetvel vb.) vurma
- Tokat atma, yumruk atma
- Kafaya vurma, enseye vurma
- Kesici aletlerle saldırma veya korkutma (bıçak vb.)
- Ateşli ve patlayıcı silahlarla saldırma ya da korkutma

# OKULDA ŞİDDET VE ZORBALIĞA KARŞI GÜVENLİK



## Duygusal olarak yapılan hareketler;

Herhangi bir kişiye yönelik olarak sistemli bir biçimde yapılan, kişinin benliğini, psikolojik ve sosyal gelişimini, ruhsal bütünlüğünü etkileyen olumsuz yargılar, atıflar ya da sözel davranışlardır. En büyük özelliği sürekliliği olması ve tekrarlamasıdır.

## Örnekler:

- Bedensel özellikleriyle (boyu, kilosu, dış yapısı, saç, ten rengi, vb.) alay etme
- Dış görünüşüyle (giysisi, gözlüğü, vb.) alay etme
- Konuşma tarzı, aksanı ya da şivesiyle alay etme
- Kaba ve çirkin sözlerle (aptal, geri zekalı, ezik, vb.) hitap etme
- Adı ya da soyadıyla dalga geçme
- Küçük düşürücü isimler (lakap) takma
- Küfür etme
- Sözel olarak tehdit etme
- Dışlama
- Dedikodu yayma



## BUZLU VE KARLI YOLLARDA GÜVENLİK



Buzlu ve karlı havalarda kaza geçirmeden yürüyebilmek için bir kaç tedbiri almanız, uygun duruş ve yürüme teknikleri, karlı ve buzlu yollarda kaza geçirip sakatlanmanızı engeller.

- Karlı, buzlu havalarda yürürken acele etmeyin.
- Kaymaz kalın tabanlı, geniş ve yüksek olmayan topuklu ve hafif kışlık botlar giyin.
- Atkı ve eldiven kullanın, ellerinizi ceplere sokmayın.
- Adımlarınızı küçük atın ve iki ayak arasındaki mesafe artırarak yürüyün.
- Rahat kıyafetler, topuksuz, tabanı lastikli veya kauçuk olan ayakkabılar giyin.
- Eskimiş kalın çorapları, ayakkabının üstüne geçirerek yürüyebilirsiniz.
- Buzlu yollarda şakalaşmayın, koşuşturmayın.





## BİSİKLET

- Bisiklet sürerken renkli kıyafetler giyin. Fark edilmeyi kolaylaştırır. Ormanda bisiklet sürüyorsan yeşil renk giyme!!!
- Floresan yeşili, sarı ve turuncu en iyi seçenekler. Eğer bu renkleri kullanıyorsan diğer şoförler, sürücüler ve yayalar seni daha iyi görebilecekler.
- Hafif kıyafetler seç. Eğer dışarısoğuksa kat kat giyin. Isındıkça kıyafetleri çıkarabilirsin.
- Gece sürüşleri için (kimse için tavsiye edilmez) üzerine geri yansıtıcı malzemeler dikilmiş kıyafetler ile mutlaka bir ışık kaynağı bulundur.
- Çantanızın kayışının, giyeceğinizin ya da herhangi bir şeyin tekerleğe takılmayacağından emin ol. Aksi takdirde kontrolünü kaybedersin..

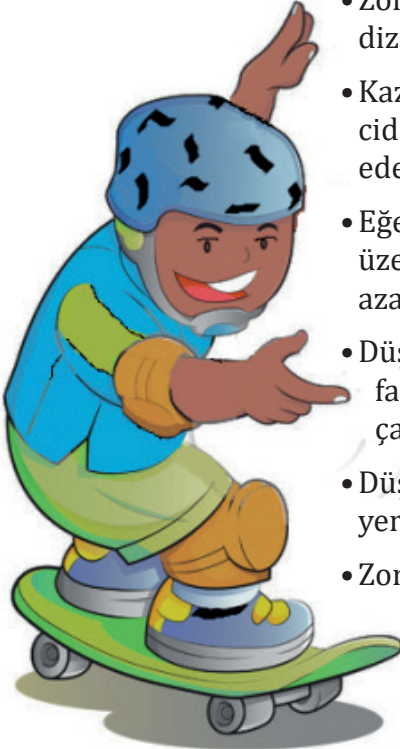


## PATEN

- Topuktaki frenleri kullanarak dikkatlice durmayı öğrenin. Bir ayak diğerinden önde ve öndeki ayağı hafifçe yukarı kaldırıp topuk frenine bastırarak durun.
- Trafiğin olmadığı düzgün alanlarda kayın. Sulu, çakıllı ve çamurlu alanlardan ve caddelerden uzak olmaya dikkat edin.
- Gece kaymayın. Diğerleri seni, sen diğerlerini ve engelleri göremezsin.
- Kask, dizlik, dirseklik ve bileklik kullan.



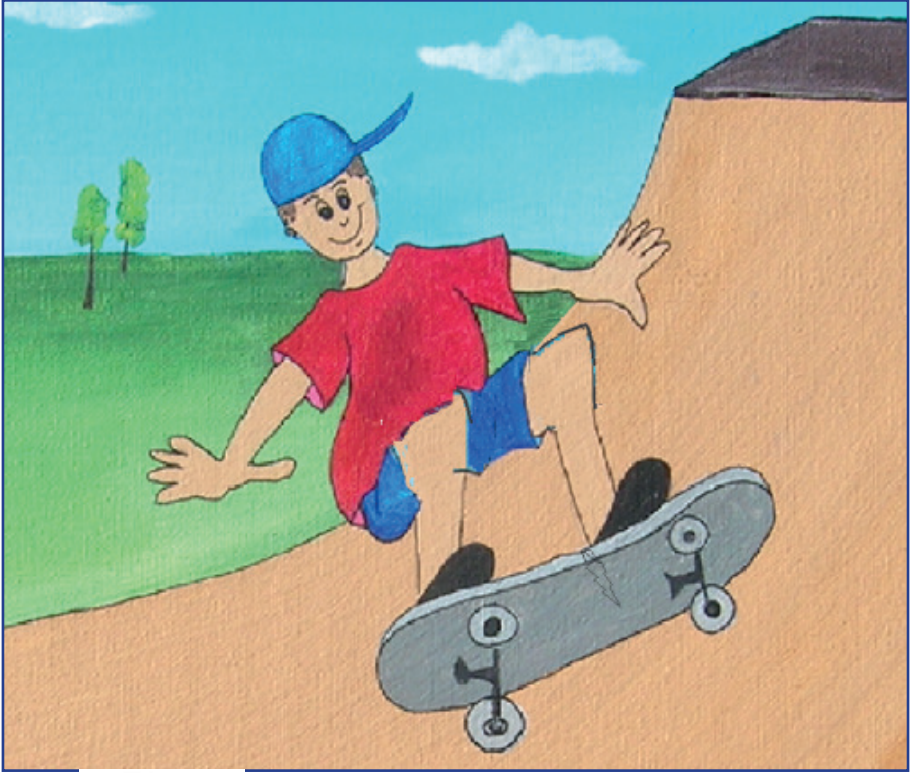
## KAY-KAY



- Hiçbir zaman ana cadde üzerinde sürmeyin.
- Zor hareketler özenli bir çalışma ve özel dizayn edilmiş alan gerektirir.
- Kaza halinde nasıl düşeceğinizi öğrenmek ciddi yaranlanma riskinizi azaltmaya yardım edecektir.
- Eğer dengenizi kaybediyorsanız kaykayın üzerinde çömelin. Böylece düşme mesafenizi azaltmış olursunuz.
- Düşerken vücudunuzun et yoğunluğunun fazla olduğu bölgelerin üzerine düşmeye çalışın.
- Düştüğünüzde şiddeti kollarınızla çekmek yerine yuvarlanmayı deneyin.
- Zor olsa bile düşme esnasında vücudunuzu kasmak yerine gevşetmeye çalışın.
  - Kaykayınızı merdivenlerde veya insanların üzerine basıp düşebileceği yerlerde bırakmayınız.

# BİSİKLET / KAY-KAY / PATEN GÜVENLİĞİ

AŞAĞIDAKİ RESİMLERİ EŞLEŞTİRİN







28 Temmuz 2012 - / Tolga GÜRSOY - Adnan AKYÜZ / GREVENBROICH

## Kask takmaması hayatına mal oldu

Grevenbroich kentinde yaşayan Korkmaz ailesini evlat acısı yıktı. Ailenin 13 yaşındaki kızı Dilara, patenle kaydığı sırada düşüp başını sert zemine vurarak öldü.

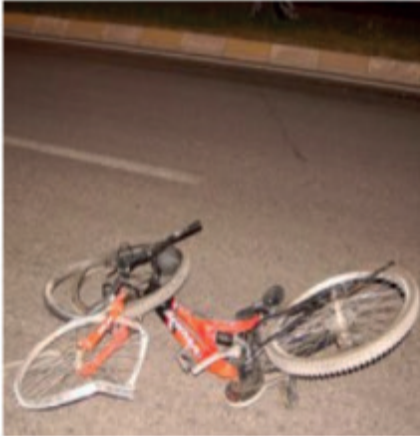
Almanya'nın Grevenbroich kentinde yaşayan Korkmaz Ailesinin 13 yaşındaki kızı Dilara, Inline-Skate adı verilen patenle kaydığı sırada düşüp başına sert zemine çarparak öldü.

Çarşamba günü meydana gelen kazada beyin kanaması geçiren Dilara, kaldırıldığı hastanede tüm çabalara rağmen kurtarılamadı. Olay sırasında kardeşi Didem ile birlikte olan Dilara'nın, havanın çok sıcak olması nedeniyle kaskını takmadığı belirlendi. Allesi tarafından Türkiye'ye götürülen Dilara'nın cenazesi Nevşehir'de toprağa verildi.



## Otomobilin çarptığı 6 yaşındaki çocuk öldü

sonhaberler 2011-08-20, 19:52:01



Karaman da 6 yaşındaki Veli Dursun bisiketiyle gezerken **Otomobilin** çarpması sonucu yaşamını yitirdi.

Kaza , Alacasuluk Mahallesi 100 üncü Yıl Caddesi üzerinde dün saat 20.30 sıralarında meydana geldi. 22 yaşındaki Samet Çağlayan yönetimindeki 42 SZ 386 plakalı otomobil , bisikleti ile ara yoldan önüne çıkan Veli Dursun a çarptı. Bisikleti ile yaklaşık 50 metre sürüklenen Dursun ağır yaralandı. Olay yerine çağrılan 112 Acil Servis ambulansı ile Karaman Devlet Hastanesi ne kaldırılan Veli Dursun yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Acı haberi alan Dursun un yakınları hastane önünde sinir krizi geçirdi.

Kazayı hafif sıynıklarla atlatan otomobil sürücüsü

Çağlayan , polis tarafından gözaltına alındı. Soruşturma sürüyor.

## GÜNEŞ ÇARPMASINA KARŞI GÜVENLİK

Her ne kadar terleme olayı vücut ısımızı düşürüyor olsada bazı durumlarda vücut ısısının düşmesi mümkün olmaz. Çok sıcak günlerde doğrudan güneş altında bulunmak, Isı kaynaklarına yakın çalışmak, Vücudun ateşini artıran hastalıklar gibi durumlarda vücut ısısını düşürmek için ter bezlerinin çalışması yetersiz kalmaktadır.

### Güneş çarpması

Güneş çarpması doğrudan gün ışığı altında uzun süreli kalmalarda görülen bir sağlık sorunudur. Gün ışığını alan vücudun ısı dengesi bozulur ve çeşitli yan etkilerle kendini gösteren güneş çarpması meydana gelir.

### Belirtileri

- Şiddetli baş ağrısı
- Bulantı, Kusma,
- Yüksek ateş gibi bulgular gösterir.

### Aşırı güneşlenmenin neden olacağı sağlık sorunları

- Güneş çarpması
- Güneş yanıkları ve lekeleri
- Ciltte kırışıklıklar ve erken yaşlanma
- Gözlerde katarakt
- Cilt kanseri
- Bağışıklık sisteminin zayıflaması



## GÜNEŞ ÇARPMASINA KARŞI GÜVENLİK

Güneş çarpmasına maruz kalan kişiye ne yapılmalı.

- Hemen serin ve havadar bir yere geçirilir, en yakın sağlık merkezi aranır.
- Vücudu sıkan giysiler gevşetilir veya çıkartılır.
- Başa, kasıklara ve koltuk altına soğuk kompres yapılır. (eğer ateş aşırı yüksekse ve düşmüyorsa bütün vücuda ıslak uygulanır.)
- Hasta yatıyor ve kusuyorsa baş yana çevirilir.

Güneş çarpmasına maruz kalmamak için ne yapmalısınız.

- Sabah 10:00 ile öğleden sonra 15:00 arasında doğrudan güneş ışığında kalmayın.
- “Gölgen senden küçükse güneş altında kalma” prensibini uygulayın.
- Koruyucu giysiler giymeye özen gösterin. Şapka, gözlük, açık renk kıyafetler vs.)
- Koruyucu krem kullanın.
- Su ve beyaz kum gün ışığını yansıtan faktörlerdir.
- Kumsallarda iken korunmaya ayrıca önem verin.





# TRAFİKTE GÜVENLİK



TAŞIT TRAFİĞİNE KAPALI YOL İŞARETİ



KAVŞAK İŞARETİ



SINYALİZASYON TABELASI



DİKKAT İŞARETİ



BİSİKLET YOLU TABELASI



YAYA GEÇİDİ İŞARETİ



ÜST GEÇİT TABELASI



ALT GEÇİT TABELASI



AZAMİ HIZ SINIRLAMASI



YOLDA ÇALIŞMA TABELASI



KONTROLLÜ DEMİRYOLU GEÇİDİ İŞARETİ



YAYA GİREMEZ İŞARETİ



BİSİKLET GİREMEZ TABELASI



112 İLK YARDIM TABELASI

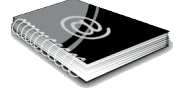


HASTANE TABELASI



PARK YERİ TABELASI

# TRAFİKTE GÜVENLİK



## Trafikte Karşıdan Karşıya Geçerken

- Karşıdan karşıya geçerken önce kaldırımda beklemeli, kaldırım yoksa yola çok yakın durmamaya özen gösterin
- Trafik ışıklarını kullanarak karşıya geçmek için önce yeşil ışığın yanmasını bekleyin.
- Alt geçit veya üst geçit gibi güvenli geçiş yollarını tercih edin.
- Durmakta olan iki aracın arasından geçmeyin.
- Bir aracı görmeniz, sürücünün sizi gördüğü anlamına gelmez.
- Görüş alanlarının sınırlı olduğu yerlerde karşıdan karşıya geçmek tehlikelidir.
- Yolda yürürken, karşıdan karşıya geçerken, cep telefonu ile konuşmayın, kulaklık ile müzik dinlemeyin. Dikkatinizi yola verin.
- Trafik ışıklarının olduğu yerlerde trafik polisleri görev yapıyorsa öncelikle onların yönlendirmelerini takip edin.
- Yeşil ışık yandıktan sonra hemen hareket etmeyin, tüm araçların durduğundan emin olduktan sonra hareket edin.



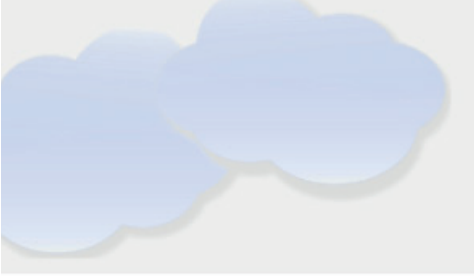


## TRAFİKTE GÜVENLİK



Karşıdan karşıya geçerken yaya geçidini kullan, yaya geçidi yoksa önce sola, sonra sağa, yolun ortasına geldiğinde tekrar sola bakarak geç, yanında büyüklerin varsa sakın elini bırakma.

## TRAFİKTE GÜVENLİK



Trafiğe açık alanlarda oyun oynama.

## TRAFİKTE GÜVENLİK



Karanlıkta ışığı yansıtan giysiler giy,  
kolay fark edilmeni sağlar.

## YÜZMEDE GÜVENLİK



## YÜZMEDE GÜVENLİK



- Yüzme bilmiyorsan kesinlikle yalnız suya girme.
- Islak zeminde ve suya yakın yerde oynama.
- Havuza girerken büyüklerin gözetiminde gir.
- Yüzmeyi öğren.
- Havuz emniyet kurallarına uygun davran
- Yüzme bilmiyorsan can yeleği giy.
- Kendi ve diğer kişilerin sağlığı için baş binesi tak, suya girmeden önce duşunu al. Kurallara uymayanları uyar.

## YÜZMEDE GÜVENLİK

Aşağıdaki kelime bulma oyununda İngilizce kelimelerinin anlamlarını öğren, harflerin içinde bul ve işaretle.



BEACH  
LIFE JACKET  
SWIMMING

GROWNUP  
POOL  
WATER

LAKE  
RULES

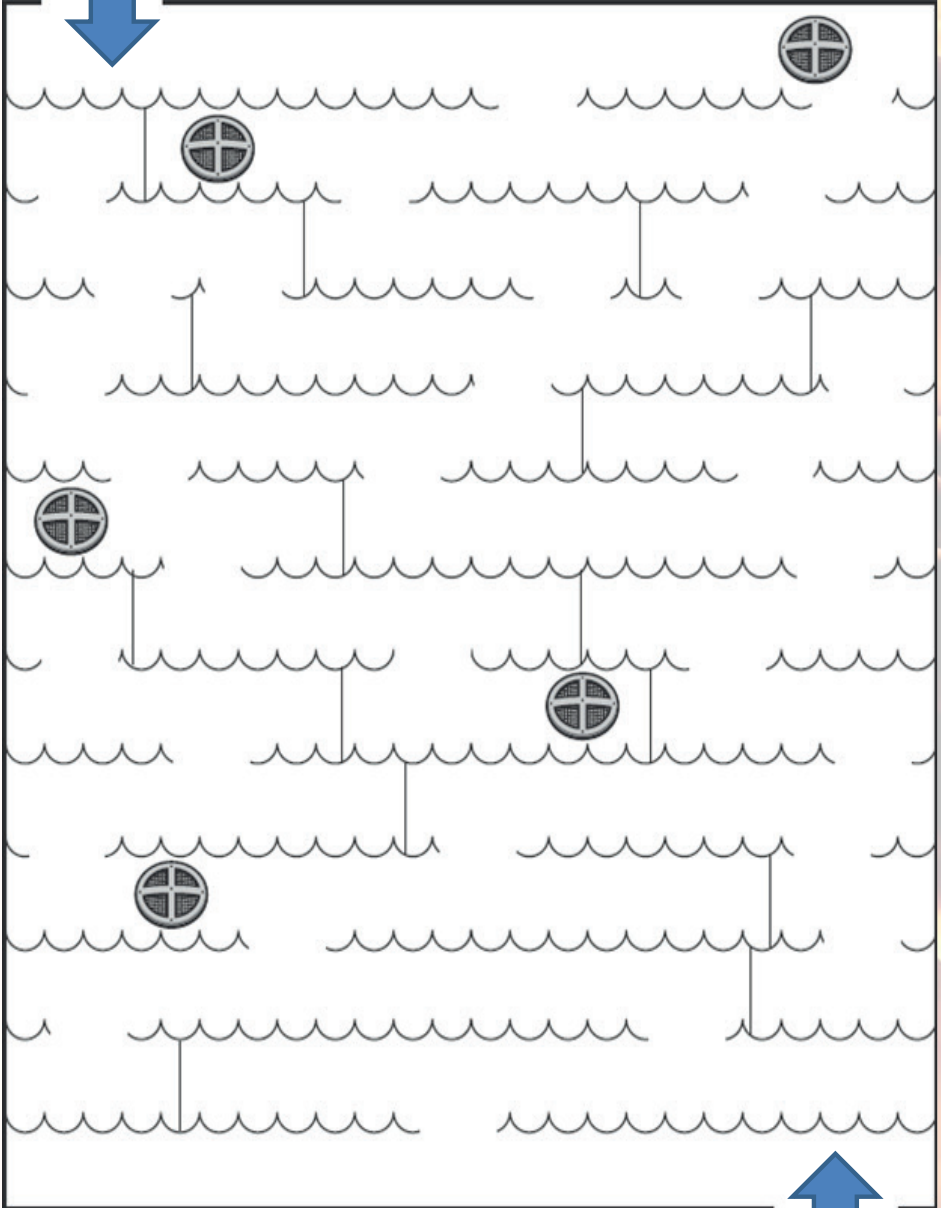
LIFEGUARD  
SAFE

A W Q V S M V B Z T X G  
C Z L I W W V P E A B R  
Q H H Y T G I K Q E N O  
L F X M U X C M A V B W  
H Z E O J A F C M L A N  
S A F E J H H T Z I C U  
L I F E G U A R D J N P  
U C F R H S E L U R E G  
I I H R E N X C Z L K R  
L S I O N T N V O O A F  
N C I J Y J A O A A L D  
W T L K M S P W L U L X



# YÜZMEDE GÜVENLİK

Havuz su giderlerine yakalanmadan güvenli çıkış yolunu bul



## YÜZMEDE GÜVENLİK

Yan taraftaki resimler ile uygun davranışları eşleştir.

1. Kurtarıcılar ve eğitmenler sudaki güvenliğinizi sağlar.
2. Havuza girerken büyüklerin gözetiminde gir.
3. Yüzmeyi öğren.
4. Havuz emniyet kurallarına uygun davran
5. Yüzme bilmiyorsan can yeleği giy.



**Dicle Nehri'ne giren 3 çocuk boğuldu**  
Diyarbakır'ın Bismil ilçesinde, serinlemek için Dicle Nehri'ne giren 4 çocuktan  
2'si hayatını kaybederken, birinin de beyin ölümlü gerçekleşti.

Güncelleme: 27 Ağustos 2012 14:23

DIYARBAKIR (İHA) - Yoğun bakımda tedavisi devam eden bir çocuğun ise yaşam savaşını sürdürüyor.

## YANGIN GÜVENLİĞİ



- Yangın çok sıcak ve çok tehlikelidir.
- Yangın ürkütücü ve çok seslidir.
- Kendini ve aileni yangından korumak için ne yapmalısın öğren



Aşağıda yarım kalan resimleri tamamla, UNUTMAYIN! Kesinlikle kibrit, çakmak ile oynamamalı ve ateşe dokunmamalıyız.



# YANGIN GÜVENLİĞİ

Yanışları bul.



Evinde ve odadaki yangın tehlikelerini belirle

# YANGIN GÜVENLİĞİ

Yangın güvenliğinin temelleri nedir?



**Bir kaçış planı hazırlayın.**

Ailen ile görüşerek olası bir yangın durumunda ne yapmanız ve nereye doğru kaçmanız gerekir, değişik alternatifli kaçış planları hazırlayın.

**Yangından kaçarken buluşma noktaları belirleyin.**

Yangın ortamından uzaklaştıktan sonra buluşma noktaları belirleyin.

Yangın anında yere yakın hareket etmeye ve çıkmaya çalışın.



Yangın anında ortaya çıkan gaz ve dumanlar yükselerek artacağı için nefesinizi yere yakın şekilde almaya çalışın.

**Yangın anında kapı ve pencereleri hemen açmayın.**

Yangın anında kapıları açmadan önce sıcak olup olmadığını dokunarak hissedin, unutmayın kapının diğer tarafında daha tehlikeli yangın olabilir, camları açarsanız yanan ortama oksijen gireceğinden yangının hızla artmasını sağlamış olursunuz. Büyüklerinizden olası bir yangın durumunda kapı ve pencerelerin nasıl açılması gerektiğini öğrenin.

**YANGIN BAŞLADIĞINDA HEMEN DIŞARI KAÇ.**

Yangın anında sakin ol, hızlı hareket et, diğer kişilerin sesini duymaları için yüksek sesle bağır, hemen ortamı tek et ve asla bir şey almak için yangın ortamına geri dönme. Dışarı çıktığında hemen **YANGIN İHBAR HATTI 110** numarayı ara.



**Yanan bir binanın dışında kal, asla içeri girme.**

**Ailenle beraber yangından korunmak için kaçış planları (A ve B planı) yapın, dışarıda nerede buluşacağınızı belirleyin.**



# YANGIN GÜVENLİĞİ

## Yangın anında yapacaklarını!

- Tüm ailenizin bir yangın çıktığında ne yapacaklarını ve nasıl güvenli bir şekilde kaçabileceklerini bildiklerinden emin olun.
- Kaçış yollarını planlayın ve çıkışları açık tutun.
- Kapı ve pencere anahtarlarını el altında tutun.



### • YANGIN ÇIKARSA NE YAPILMALI

✓Duman varsa havanın daha temiz olduğu zemine yakın durun.



✓Sakin olmaya çalışın. Herkesi mümkün olduğunca çabuk dışarı çıkartın, değerli eşyaları arayarak ya da kurtararak zaman kaybetmeyin.



✓Profesyonel yardım bekleyin, hiçbir nedenle yeniden yangın çıkan mahale dönmeyin.



## Elbiseleriniz alev alırsa...

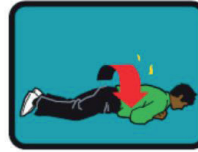
- Etrafta koşturmayın.
- Yere yatın ve kendi etrafınızda yuvarlanın.
- Alevleri bir palto, battaniye ya da yakında bir tane varsa bir yangın battaniyesi gibi ağır bir materyal ile havasız bırakarak söndürün.



**DURUN!**



**YATIN!**



**YUVARLANIN!**

# YANGIN GÜVENLİĞİ

Evindeki yangın algılayıcılar nereye yerleştirilmeli?



Yangın dedektörleri yatak odalarına, mutfığa hatta zemin kısımlara, garaja da yerleştirilmelidir.



Duman dedektörlerinin yerleştirilmesi gereken yerlere X işareti koyunuz.



## LİSTE YAP!

Oturduğün evde dedektör varsa liste yap ve resim üzerini kırmızı kalem ile işaretle.

# YANGIN GÜVENLİĞİ

Yangında saklanma!



## Saklanma, hemen dışarı kaç!

Veya pencereye çık bağır, birilerinin sesini duymasını sağla.

Varsa yangın merdivenini kullan.



## KAPALI BİR ALANDA SAKLANMA VEYA YATAĞA GİRME!

İtfaiyeciler yangından korunmak için maske takarlar ve başka donanımlarda kullanırlar, görünüşte ürkütücüdürler, fakat sizin hayatınızı kurtarmak için size yardımcı olurlar.





## Kibritle oynarken evi yaktı



**SANSÜRSÜZ HABER** - 03 Mayıs 2012 Cumartesi, 17:59  
ISPARTA'nın Yalnız ilçesinde evde tek başına  
oluştuğu sırada kibritle oynayan 6 yaşındaki Yavuz  
Çelikk'in çıkardığı iddia edilen yangında, ev  
kullanılmaz hale geldi.

Yangın, saat 15.00 sıralarında Yarıkkaya Köyü'nde,  
Mevlüt Çelikk'e ait evde çıktı. İddiaya göre evde tek  
başına olduğu sırada kibritle oynayan 6 yaşındaki  
Yavuz Çelikk, yangını çıkardı. Perde ve halıların  
tutulması üzerine büyüyen yangını farkeden çevre  
sakinleri, durumu itfaiyeye haber verdi. İtfaiye ekipleri  
gelinceye kadar yangına kendi imkanlarıyla müdahale  
eden köylüler, Yavuz Çelikk'i de içeriden çıkardı.

## DEPREM GÜVENLİĞİ



**“Hazırlanın, deprem olacak!”**

Pek çok bilim adamı, bir deprem olmadan önce bu cümleyi söyleyebilmeyi çok ister. Ancak ne yazık ki depremin tam olarak hangi gün ve hangi saatte olacağını söyleyebilen hiçbir bilim adamı yok.

Depremden az zarar görmek için bir plan yapmamız en akla yakın iş, planın kendi yaşadığımız yere uygun olması da şart, bunu da ancak herkes kendisi yapabilir, çünkü yaşadığımız yeri bizden iyi kimse bilemez. Eğer bir deprem olursa, nerede, nasıl davranacağınızı aşağıdaki diğer sayfalardaki resimleri inceleyerek öğrenebilirsiniz, ve resimleri en az altı ayda bir tekrar gözden geçirin.

**Deprem Sırasında Unutmayın!..**

Deprem sırasında her şey çok hızlı geliştiğinden, düşünme süreniz çok kısa. Önce bir gürültü duyulur; ardından sarsıntı başlar.

Esas yıkıcı sarsıntı birkaç saniye sonra gelir.

Çoğunlukla yalnızca birkaç adım atılabilir.

En hızlı biçimde güvenli bir yere ulaşım, en güvenli pozisyonu almak gerekir.

Başınızın ense kısmı öncelikle korumanız gereken bölgedir.

**GÜVENLİ BİR YER BUL VE ÇÖMEL**

**BAŞINI KORU**

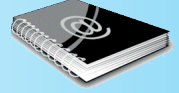
**SAĞLAM BİR YERE TUTUN**

**BİRKAÇ KEZ DERİN SOLUK AL VE VER; SAKİNLEŞ**

**SARSINTI BİTENE DEĞİN KIPIRDAMADAN YERİNDE KAL**

**SARSINTI BİTTİĞİNDE TOPLANMA ALANINA GİT**

# DEPREM GÜVENLİĞİ



## EV İÇİNDE DEPREM DAVRANIŞI

Depremi en az zarar ile atlattmak için depreme hazırlıklı olmalıyız.



Çıplak ayakla dolaşmayın



Bir şey almak için eve girmeyin



# DEPREM GÜVENLİĞİ

## APARTMAN İÇİNDE DEPREM DAVRANIŞI



Önce sarsıntı-  
nın bitmesini  
bekleyin.

Acil çıkış  
(merdivenlerin)  
kapısını açın

Asansörde iseniz bütün  
düğmelerine basın ve durduğu  
ilk katta asansörden inin

Odanın içinde  
iseniz kapıyı açın

Odanın içinde iseniz  
başınızı bir yastık,  
minder yada bir şilte  
ile koruyun

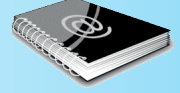
1. katta iseniz kapıyı  
açamıyorsanız veda zemin  
katta yangın çıkmışsa  
zemin kata yatak vs. gibi  
birşeyler attıktan sonra  
üzerine atlayın



Evi terk ederken başınızı  
bir çanta, minder, yastık  
vb. ile koruyunuz.

# DEPREM GÜVENLİĞİ

## SİNEMADA DEPREM DAVRANIŞI



İşık yoksada  
paniklemeyin

Tavanda büyük bir aydınlatma  
armatürü veya avize varsa  
bunların altından uzaklaşın

Yangın çıkışına doğru  
hemen koşmayın önce  
sarsıntının bitmesini  
bekleyin.



ACİL ÇIKIŞ  
KAPISI

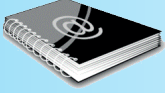


Yanınızdaki arkadaşınızdaki  
ayrılmayın, birlikte hareket  
edin

Sıraların arasında ve  
koltukları altına girebilecek  
bir durumda olun.

# DEPREM GÜVENLİĞİ

## MARKET VE MAĞAZALARDA DEPREM DAVRANIŞI



Yangın merdiveni ve çıkışlarına doğru hemen koşmayın önce sarsıntı-  
nın bitmesini bekleyin.

Güvenlik görevlilerini  
dinleyin ve onların  
dediklerini yapın

Vitrin malzemesi  
ve mankenlerden  
uzak durun

Büyük kolonların yanına  
gidip, orada durun

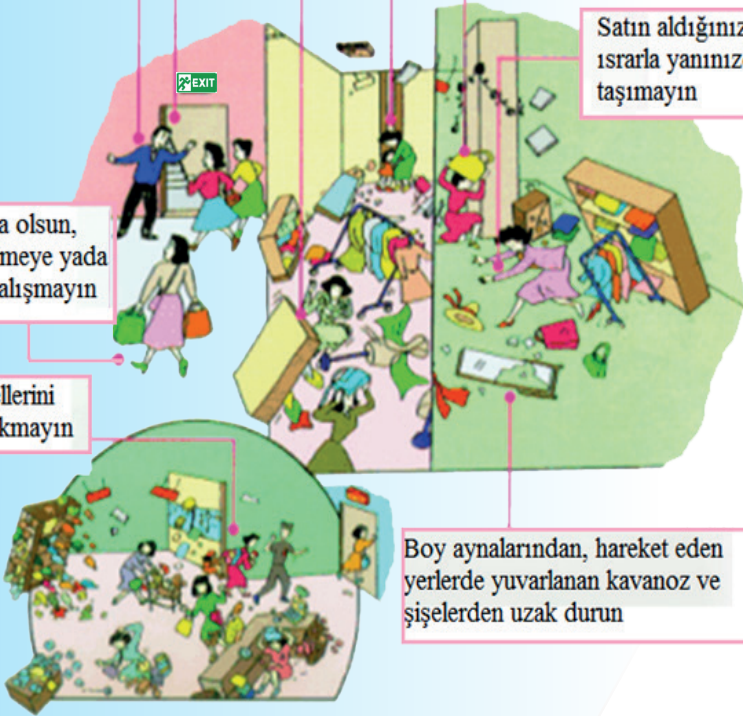
Başınızı koruyun

Satın aldığımız şeyleri  
ısrarla yanınızda  
taşımayın

Elleriniz boşta olsun,  
irşeyler götürmeye yada  
kurtarmaya çalışmayın

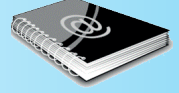
Çocukların ellerini  
tutun ve bırakmayın

Boy aynalarından, hareket eden  
yerlerde yuvarlanan kavanoz ve  
şişelerden uzak durun



# DEPREM GÜVENLİĞİ

## YÜKSEK YAPILARDA DEPREM DAVRANIŞI



Başınızı çanta, minder, kitap, klasör gibi şeylerden koruyun, dolap, kahve makinası gibi şeylerden uzak, kolonlara yakın durun.

Binadan çıkmak için yangın merdivenlerini kullanın ve iki büklüm eğilerek hedef küçültürük inin.

Asansörü kullanmayın



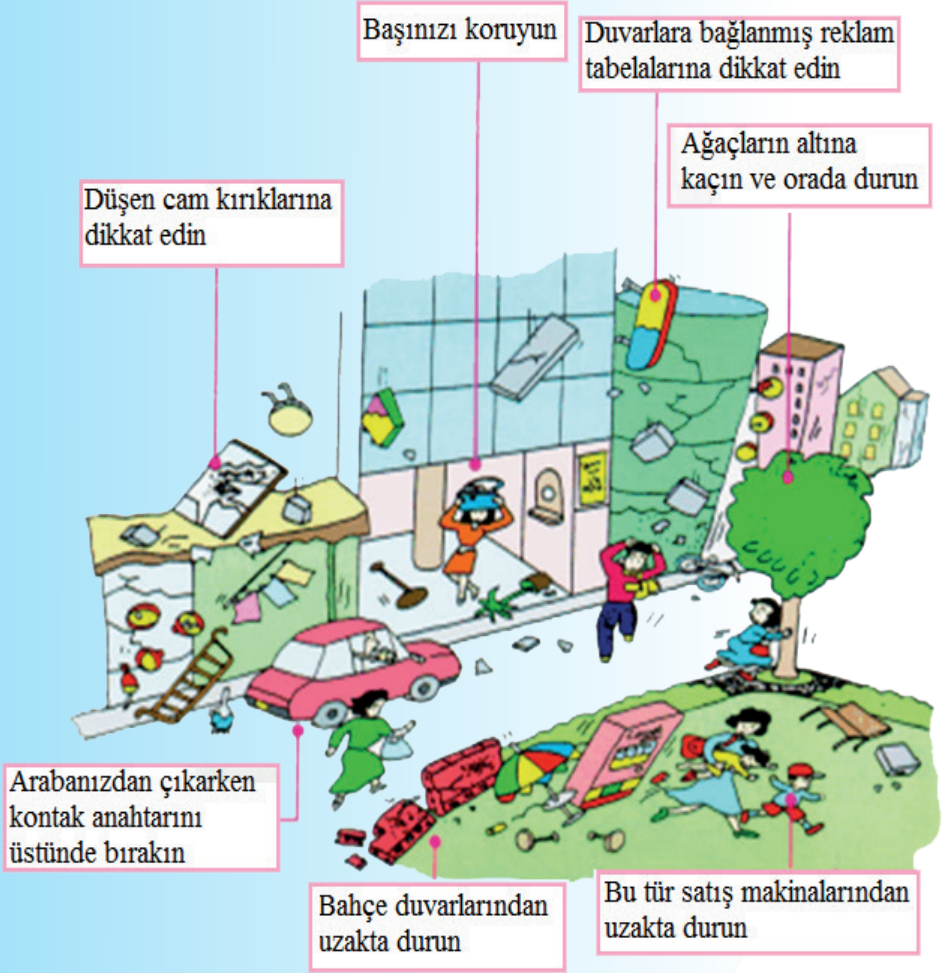
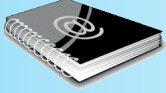
Yüksek katlar alt katlara göre daha fazla sallanır, daha çok dikkatli olmak gerekir



Binadan çıktıktan sonra ağaç altında beklemeyin, toplanma alanına gidin.

# DEPREM GÜVENLİĞİ

## KENT MERKEZİ VE SOKAKLARDA DEPREM DAVRANIŞI





## SU BASKINI VE SEL GÜVENLİĞİ



Suyun doğal ya da yapay yatağından taşarak tehlikeye neden olan bir afettir. Bazı seller birkaç gün içerisinde meydana gelir. Fakat seylaplar (ani sel) birkaç dakika içerisinde suların kabarmasına neden olurlar. Hızla akan sel suları içerisinde bir çok kaya, taşlar, ağaçlar ve diğer enkazlar büyük tehlikelere neden olabilir.

**Doğal nedenler ve insani nedenlerden kaynaklı olabilir**

- *Aşırı yağmur*
- *Taşan nehir, göller*
- *Kötü ve hızlı kentleşme*
- *Kötü tarımsal uygulamalar*
- *Doğa deformasyonu*
- *Altyapı yetersizliği*



**Sel Baskınından Önce Yapılması Gerekenler:**

- Yaşadığınız bölgenin sel tehlikesi içinde olup olmadığını öğrenin.
- Bulduğunuz binanın su seviyesi altında kalıp kalmadığını ve o bölgenin sel ile ilgili geçmişini öğrenin.
- Ev içinde ki atık su borularından sular geri tepebilir, atık su deliklerini su sızdırmayacak şekilde tıparlarla kapatın.
- Kaçış planı yapın ve bunu deneyin.
- Eğer sel felaketinin sıkça yaşandığı yerlerde yaşıyorsanız bu yerlere ulaşabileceğiniz alternatif yollar bulun.



### Sel Sırasında:

Evinizdeki küvet ,lavabo ve bidonları şebeke suyunun kirlenme ihtimaline karşı temiz su ile doldurunuz. Yetkili organlar tarafından bildirildiğinde gaz ve elektriği ana valflerden kapatın.



### Evde iseniz:

- Evinizdeki küvet ,lavabo ve bidonları şebeke suyunun kirlenme ihtimaline karşı temiz su ile doldurunuz.
- Yetkili organlar tarafından bildirildiğinde gaz ve elektriği ana valflerden kapatın.
- Evlerin terk edilmesi haberi verildiğinde , daha önceden yapmış olduğunuz kaçış planını uygulayınız.



### Dışarıda iseniz:

Su seviyesinden yüksek bir yere çıkıp yardım gelene kadar bekleyiniz.

Sel suları içinde yürümekten kaçınınız. Hızlı hareket ettiği zaman derin olmayan sel suları tehlikelidir.

### Arabada iseniz:

- Sel basmış bir alana geldiğinizde başka bir rotadan yola deva ediniz.
- Eğer bindiğiniz araba stop ederse hemen arabayı terk ediniz ve yüksek bir zemine çıkınız, arabalar 60 cm yükseklikteki hareket eden suda kalmışsa su onu kaldırıp sürükler.





Öncesi



### Sel Sonrasında:

- Sel felaketi suların geri çekilmesi ile sona ermeyebilir. Geri dönün uyarısını almadan kesinlikle evlerinize dönmeyin.
- Binalarınızın herhangi bir hasarı olup olmadığını el feneri ile kontrol edin.
- Eğer sel suları evinizin etrafında hala mevcut ise eve girmeyin.
- Evlere sel sırasında yılan ve benzeri zararlı hayvanlar girebilir.
- Sel nedeni ile yangın çıkabilir. Evde gaz sızıntısı suyun altında kalmış elektrik aksamı, fırın, ocak ve elektrikle çalışan eşyaların olmadığına emin olun.
- Sel sırasında evde kalmış yiyecekler varsa bunları kesinlikle kullanmayın. (Konservelerde dahil)
- Lağım çukurları, mikroplu tanklar ve atık su sistemlerinin sel sonrası insan sağlığına zarar vermemeleri için mutlaka yetkililere kontrol ettirin.



Sonrası





Sel kapandı çocuk kayıp  
Geri Tarihi: 2.9.2012



Doğu Karadeniz 1 etkili almana olan şiddetli yağış nedeniyle deniz taşı, birçok ev ve işletme su baskını altında kaldı. Etrafa sel sularına kapılarak kaybolan 13 yaşındaki çocuğun bulanması için çalışmalar sürüyor.

Samsun 1'indeki solumda sel sularına kapılan 13 yaşındaki Erhan İyler su karabölgeye atılan yapıların arasında da kayıp olanları arıyor. İyler saat 08.00 sonrasında buluşmuş ve 2 saat etkili olan yağışın etkilerinde de kayıp olanları arıyor. İyler saat 08.00 sonrasında buluşmuş ve 2 saat etkili olan yağışın etkilerinde de kayıp olanları arıyor. İyler saat 08.00 sonrasında buluşmuş ve 2 saat etkili olan yağışın etkilerinde de kayıp olanları arıyor.

#### AFAD HAREKETİ GİÇTİ

Felakete bölgedeki Bakanlık AF Parti'nin Adnan Özalp, solumda yapılar arasında da kayıp olanları arıyor. İyler saat 08.00 sonrasında buluşmuş ve 2 saat etkili olan yağışın etkilerinde de kayıp olanları arıyor. İyler saat 08.00 sonrasında buluşmuş ve 2 saat etkili olan yağışın etkilerinde de kayıp olanları arıyor.

#### SU BASKINILARININ YASLANI

Doğu Karadeniz 1 etkili almana olan şiddetli yağış, bu ilin yerlerinde su baskınlarına sebep oldu. Samsun 1'indeki solumda sel sularına kapılan 13 yaşındaki Erhan İyler su karabölgeye atılan yapıların arasında da kayıp olanları arıyor. İyler saat 08.00 sonrasında buluşmuş ve 2 saat etkili olan yağışın etkilerinde de kayıp olanları arıyor.

## Samsun'da Sel Felaketi: 6'sı Çocuk 9 Ölü

07/2012 | Kategori: GÜNDEM, The Epoch Times - Editörün Seçimi, TÜRKİYE | Haberi yazan: Ayfer Korkut

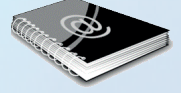


samsunda sel felaketi

Samsun'da yaz ortasındaki şiddetli sağanak yağış, felakete neden oldu. Dere yatağına yapılan TOKİ konutlarında 4 ü çocuk 6 kişi hayatını kaybetti.

Yaz ortasındaki şiddetli sağanak yağış Samsun'da sel felaketine yol açtı. 4 çocuk 6 kişi hayatını kaybetti.

## YILDIRIM GÜVENLİĞİ



Yıldırım insanları daha çok tarlada çalışırken, ata binerken, bisiklet sürerken, dağa tırmanırken, dışarıda oynarken, balık tutarken, ağaç altında dururken, telefonla konuşurken, banyodayken, yüzerken veya küçük teknelerle denize açılmışken yakalamaktadır. Son gök gürleme sesini işittikten sonra en az 30 dakika emniyetli bir bina ya da araç içinde kalınmalıdır.

### Kapalı Yerlerde Bulunuyorsan;

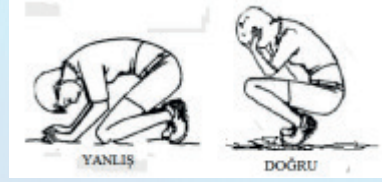
- Duvarlardan uzak dur.
- Pencere, kapı, lavabo, boru, soba, radyatör ve elektrikli aletlerden uzak dur.
- Acil durumlar dışında telefon kullanma ve elektrikli aletleri tutma.
- Gerekli olmadıkça dışarı çıkma.
- Fırtınadan önce, radyo ve televizyon setleri, bilgisayarlar da dahil olmak üzere elektrikli aletlerin bağlantılarını kes.
- Banyo veya duş alma.



## YILDIRIM GÜVENLİĞİ

### Açık Alanda Bulunuyorsan;

- Ayakta durma, yere yatma, ellerini yere değdirme ve çömelik halde dur.
- Çevresine göre daha yüksek olan yerlerin (ağaç, minare, elektrik direği, bayrak direği, telefon ve posta direği) yakında durma.
- Açık alanlarda oynama. Şemsiye açma, oltaya taşıma.
- Açık alanda cep telefonu kullanma. Elektrikli cihazlar kullanma.
- Ağaç, direk altında durma.
- Grup halinde durma.
- Sulu alandan uzakta dur.
- Araba varsa içinde kal. (Yıldırım esnasında tamamen metal kaplı araba içerisinde güvenle olunur. Arabada bulunan akım iletebilecek herhangi bir metale dokma. Arabanın camlarını kapa).
- Metal tokalı ayakkabılar giyme ve tüm metal objeleri çıkart.
- Çamaşır ipi, metal boru, ray ve bunlara benzer uzak mesafelerden yıldırım taşıyabilecek metal devrelerden uzak dur.
- Yıldırımdan korunaklı bir yer ara. (Vadiler ve hendekler gibi alçak alanlarda barınak bulmaya çalış. Alandaki en yüksek obje olma).





## Bir haftada yıldırım çarpmasından 18 kişi öldü...

Genellikle yağmurlu havalarda meydana gelen ve mal kaybına neden olan yıldırım çarpmalarının en büyük korkusu olan, can ve mal kaybına neden olan yıldırım çarpmalarından korunmak için 30/30 kuralına uymak gerektiği belirtildi. Ağustos ayının ilk haftasında yıldırım çarpması sonucu, Samsun ve Erzurum'da 3'er, Gaziantep ve Zonguldak'ta 2'ser, Sakarya, Sinop, Kastamonu, İzmit, Mersin, Zonguldak, Sivas ve Kars'ta 1'er olmak üzere toplam 18 kişi öldü, Gaziantep'te 1, Sakarya'da 2, İzmit'te ise 3 kişi yaralandı. Dikkat edilmemesi halinde ölümler sonuçlanma ihtimali yüksek olan yıldırım çarpmalarına karşı korunma yöntemleri ve dikkat edilmesi gereken hususlar hakkında "www.onlineavcılık.com" adlı web sitesinde bilgi veriliyor.

## Yıldırım 3 can aldı

İzmir ve Bursa'da 3 kişi yıldırım çarpması sonucu hayatını kaybetti.

05.2012 13:12

Ümit YILDIZ- Sezgin EREN- izmir- Bursa- DHA

İzmir'in Kemalpaşa ilçesi'nde, yıldırım düşen çam ağacının altındaki 4 kadın tarım işçisinden kardeş olan 2'si öldü, 2'si yaralandı.

Bugün saat 12.00 sıralarında, Bağyurdu Mahallesi, Çamıbağlar Mahallesi'ndeki Kamber Şengör'e ait bahçede kiraz toplayan tarım işçileri, aniden sağnak yağmur başlaması üzerine bir çam ağacının altına sığındı. Bu sırada işçilerden biri cep telefonuyla konuşurken, birden büyük bir gürültü ile altında durdukları çam ağacının üzerine yıldırım düştü. İşçilerden Gönül Pekin (20) ve ablası Hanife Pekin (23) yaşamanı yitirirken, Gülay Konyalı ile bahçe sahibinin kızı Ayşe Şengör (17) yaralandı.

**CEP TELEFONU İLE KONUŞURKEN ÜZERİNE YILDIRIM DÜŞEN ÇİFTÇİ ÖLDÜ**

BURSA'nın Mustafakemalpaşa ilçesi'nde çiftçi 61 yaşındaki Muharrem Adıktı, dün açık alanda cep telefonuyla konuşurken üzerine yıldırım düşmesi sonucu yaşamını yitirdi.

Mustafakemalpaşa'ya bağlı Aliseydi Köyü'nde çiftçilik yapan Muharrem Adıktı, oğlu 35 yaşındaki Tunay Adıktı ile birlikte dün sabah saatlerinde karpuz ekili araziye sulama yapmaya gitti. Öğle saatlerinde yağmur yağışının başlamasıyla su motorunu durdurup köye dönme kararı veren baba Muharrem Adıktı, oğluna traktörü hazırlamasını söyledi. Bu sırada arkadaşıyla cep telefonuyla konuşan Muharrem Adıktı'nın üzerine yıldırım düştü.

## ELEKTRİK GÜVENLİĞİ



Elektrik enerjisinin yararları sayılamayacak kadar çoktur. Kontrol altında bulundurulduğu sürece sadık bir dost ve candan bir yardımcıdır. Herkes elektrik hakkında yeterli bilgi sahibi olmalıdır. Elektrik, beş duyunun kontrolü dışında kalan bir özelliğe sahip olduğundan tehlike ile karşılaşıldığında çok geç olabilir.

Elektrik kazalarının yaklaşık 1/7'si ölümcüldür.

Su, elektrik akımını iyi iletir, kuruyken iletken olmayan tahta, plastik gibi maddeler ıslanınca iletken olurlar.

**Elektrik çarpması ile ilgili özellikle iki tehlike vardır;**

1. Ciltte ve derin dokulardaki yanıklar. Elektriğe temas eden vücut noktaları arası mesafe kısa ise arada kalan doku şiddetle ısınır ve yanar. Yanık, elektrik akımının kuvvetine bağlı olarak artar.
2. Akım, kalp üzerinden geçecek olursa, kalbin sinirsel ileti sistemini bozar, kalp durur. Elektrik çarpması ile kas krampları, kırıklar, sinir felci, solunum merkezinin felci, solunum ve kalbin durması olabilir.





## ELEKTRİK GÜVENLİĞİ

Elektrik çarpmalarına karşı alınması gereken önlemler

- Eliniz ıslak ve nemli iken fişi prize takıp çıkarmayın.
- Yuvasından çıkmış, telleri açıkta kalmış prizlere kesinlikle dokunmayın, büyüklerinize gösterin.
- Ekmek kızartma içinde sıkışan dilimi çatal, bıçak gibi nesnelere kurcalamayın
- Kablosu ezilmiş, telleri görünen cihazlardan uzak durun.
- Açık alanlarda uçurtma uçururken elektrik tellerinden uzak durun
- Yuvasından çıkmış prize dokunmayın
- Yüksek gerilim direkleri, trafoların yakınlarında oynamayın.
- Elektriğe çarpılan birine sakın çıplak elle dokunmayın, son derece tehlikelidir. Çarpılan kişi geçirdiği şok nedeni ile elini çarpıldığı yerden çekemez, bu durumda zaman kayıp etmeden ancak kuru bir sopa ile uzaklaştırmalı.



# ELEKTRİK GÜVENLİĞİ

Resimdeki yanlışları işaretle



# ELEKTRİK GÜVENLİĞİ

Haberler » 3 Sayfa » Haber

Viraneşehir, Şanlıurfa, 3. Sayfa

## Şanlıurfa'da Üzerine Elektrik Teli Düşen Çocuk Öldü

18 Haziran 2016 Cumartesi 02:34



Şanlıurfa'nın Viraneşehir ilçesinde üzerine elektrik teli düşen çocuk hayatını kaybetti.

Adıyaman'ın Gölbasi ilçesinde tren vagonunun üzerine çıkarak oyun oynayan çocuk, elektrik akımına kapıldı.

07.02.2017 - 14:07  
Haberler » İç Haber



**HASTANESİNE KALDIRILDI**

Oyun oynayan Ahmet Şahin (15), vagonların üzerinden geçen yüksek gerilim hattına temas etti. Elektrik akımına kapılan çocuğun çığlıktan üzerine çarpan tren vagonunun üzerine kapılan ve ağır yaralanan Oğuzhan Balıcan'ın ardından yine aynı yerde ikinci bir olay yaşandı.

Gölbasi ilçesinde bir hafta içerisinde ikinci kez tren vagonunda elektrik çarpması vakası yaşandı. Geçtiğimiz günlerde tren vagonunun üzerinde oyun oynadığı esnada yüksek gerilim hattına kapılan ve ağır yaralanan Oğuzhan Balıcan'ın ardından yine aynı yerde ikinci bir olay yaşandı.

Oyun oynayan Ahmet Şahin (15), vagonların üzerinden geçen yüksek gerilim hattına temas etti. Elektrik akımına kapılan çocuğun çığlıktan üzerine çarpan tren vagonunun üzerine kapılan ve ağır yaralanan Oğuzhan Balıcan'ın ardından yine aynı yerde ikinci bir olay yaşandı.

Yaralı çocuk daha sonra Adıyaman Eğitim ve Araştırma Hastanesine sevk edildi.

# İLAÇ GÜVENLİĞİ

Unutmamalym ki ilaçlar yanlış kullanımlarında zehirleyen kimyasal-  
lardır.

İlaçlardan korunmak için neler yapabiliriz?

Evlerimizde büyükle-  
rimize ilaçlarını bizim  
oyun ve yaşam alanla-  
rından ayrı yerlerde tut-  
malarını söylemeliyiz.

İlaçlar birbirinden  
ayırt edilmesi için  
renkli ve değişik şekillerde  
üretirler. Ne kadar renkli ve masum gözükse de bunların kimyasal  
maddeler olduğunu unutmalym.

Reçetesiz ilaç asla kullanmayalım, büyüklerimizi bu konuda bilinçlen-  
direlim.

Bir ilaç kullanırken başka ilaçlar almanın beklenmedik sonuçlar  
doğurması olasılığına karşı bize ilaç veren hemşire veya doktorlara  
kullanmakta olduğumuz ilaçları sayalım.



## Ağrı Kesici İlaç İçen Çocukta Zehirlenme Şüphesi

**Osmaniye'nin Kadiri ilçesinde Bir Çocuk, Ağrı Kesici İlaç İçtikten Sonra Zehirlenme Şüphesiyle Hastaneye Kaldırıldı.**

Osmaniye'nin Kadiri ilçesinde bir çocuk, ağrı kesici ilaç içtikten sonra zehirlenme şüphesiyle hastaneye kaldırıldı. Edinilen bilgiye göre, Tufanpaşa Mahallesi'ndeki evinde ağrı kesici ilaç içtiği öğrenilen Uğur Sezer Sakin (8), bir müddet sonra yakınları tarafından baygın halde bulundu. Şuuru kapalı olarak Kadiri Devlet Hastanesi'ne kaldırılan küçük çocuk, burada yapılan ilk müdahalesinin ardından hayatı tehlike kaydı ile Osmaniye Devlet Hastanesi'ne sevk edildi. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı. (MD-YK-OK-Y)

## BESLENMEDE GÜVENLİK

### Beslenmede temel sağlık kuralları

Çocukluk yaş gruplarında kazanacağınız sağlıklı beslenme alışkanlıkları ileri yaşlardaki performanslarınızı da olumlu etkiler.



- Yemeklerinizde hamburger, patates, kola gibi hızlı ve hazır gıdalar tüketmeyin.
- Yemek yemeden önce ellerinizi yıkayın.
- Tuvaletten çıktıktan sonra ellerinizi mutlaka yıkayın.
- Yetersiz beslenme alışkanlıkları okulda konsantrasyon, moral, enerji ve odaklanma sorunlarına yol açar. Öğrenme kapasitenizi olumsuz etkiler. Obezite gelişimine neden olur.
- Sağlıklı kahvaltı etme alışkanlığı kazanın mutlaka sabah kahvaltı yapmaya özen gösterin.
- 3 öğün mutlaka yeme alışkanlığı kazanmaya çalışın.
- Okul dönemlerinde kol-bacak kırıkları sık görülür. Buna engel olmayı desteklemek için süt ve süt ürünleri tüketin.
- Beslenme konusunda öğrendiklerinize uymayı temel amacınız olarak benimseyin.
- Şekerli sakız çiğnemeyin. içindeki kimyasal maddeler sağlığınıza olumsuz etkiler ve aşırı tüketim durumunda ishal olmanızı sağlar.
- Tüketim tarihi geçmiş gıdaları satın almayın ve tüketmeyin.

## ZEHİRLENMEDE GÜVENLİK

Vücuda zehirli bir maddenin girmesi ile vücudun normal fonksiyonlarının bozulmasıdır. Zehirlenme en çok sindirim, solunum ve cilt yoluyla meydana gelir.

### Sindirim yolu ile zehirlenme belirtileri

- Bulantı
- Kusma
- Karın ağrısı, ishal
- Bilinç kaybı
- Solunum-kalp durması

### Sindirim yolu ile zehirlenmelerde ne yapılmalı?

- Bilinç kontrolü yapılır.
- Zehirli madde ile temas olduysa ağız ve el su ile çalkalanır, yıkanır.
- Kusturulmaya çalışılmaz.
- Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir.
- 112 Acil Yardım Servisi aranır.

### Solunum yolu ile zehirlenme belirtileri

- Nefes darlığı
- Morarma
- Bilinç kaybı
- Solunum-kalp durması

### Solunum yolu ile zehirlenmelerde ne yapılmalı?

- Hastanın olduğu ortam havalandırılır ya da hasta temiz havaya çıkartılır.
- Bilinci yerindeyse yarı oturur pozisyonda tutulur.
- Bilinci kapalıysa koma pozisyonu verilir.
- 112 Acil Yardım Servisi aranır.



## ZEHİRLENMEDE GÜVENLİK

## Cilt yolu ile zehirlenme belirtileri

- Kaşıntı
- Kızarma
- Bilinç kaybı
- Solunum-kalp durması

## Cilt yolu yolu ile zehirlenmelerde ne yapılmalı?

- Zehirli madde ile ellerin teması önlenir.
- Zehir bulaşmış giysiler çıkartılır.
- 15-20 dakika bol su ile yıkanır.
- 112 Acil Yardım Servisi aranır.



Zehirlenmeler sonucu hastalanır ve ölebiliriz. Bu nedenle zehirlenmeye neden olabilecek maddelerden uzak durmalı ve güvenli davranışlar kazanmalısınız.

- Kimseden yiyecek içecek almayın.
- Temizlik malzemelerinden uzak dur.
- Sebze ve meyveleri yıkamadan yeme.
- Havagazı ve tüp vanası ile oynama.

Ocak açık kalmış ve ateş sönmüş ise hemen camları açıp ortamın havalanmasını sağlayın, çakmak çakmayın, elektrikleri açmayın ve hemen ortamdaki uzaklaşın.

- Garaj gibi kapalı ortamlarda oynama.
- Hayvan ya da böcek soktuğunda hemen büyüklerine haber ver.
- Büyüklerinizden izinsiz kesinlikle ilaç kullanma.
- Sobalı odada uyuyorsanız soba sönmeyen yatma.

# İNTERNET GÜVENLİĞİ



## GÜVENLİ KALMAK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

Adın Soyadın

Adresin

Telefon numaran

Okulunun adı

Özel resimlerin

Özel düşüncelerin ve duygularını ....

## ASLA TANIMADIĞIN KİŞİLERE ÖZEL BİLGİLERİNİ VERME, PAYLAŞMA.

İnternet'te olan herkes yabancıdır. Asla kimin dost, kimin kötü düşünceli olduğunu bilemezsin.

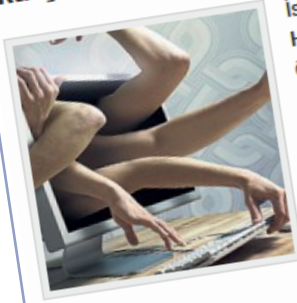
- Yalnızca bildiğin, tanıdığın kişiler ile iletişim kur, konuş ve paylaşmada bulun.
- İnternet'te kimlik ve karakter gizlemek kolaydır bu nedenle kötü niyetli kişiler kendilerini olduğundan farklı göstererek diğer insanları kandırma yoluna giderler.
- Büyüklerinle mutlaka konuş ve yaptıklarını paylaş.
- Büyüklerinin internet kullanımı ile ilgili koyduğu kurallara uy.
- İnternet şifrelerini ailen dışında kimse ile paylaşma, hatta en iyi arkadaşınla bile.
- Kızgın olduğunda kimseye mesaj gönderme, bir süre bekle, sakinleş.
- Tanımadığın kişilerden gelen mesajları açmadan sil, cevaplandırma ve başkalarına yönlendirme.



# İNTERNET GÜVENLİĞİ

## Öğrencilerin onda biri siber mağdur

Yeni eğitim-öğretim yılında okullar yine şiddetle gündeme gelirken, 74 ilköğretim okulunda yapılan bir araştırma öğrencilerin yüzde 27'sinin siber zorbalıkla karşı karşıya kaldığını ortaya koydu...



İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nden Hüseyin Serin, İstanbul'daki 74 ilköğretim okulunda öğrenim gören 4 bin 291 öğrenci ve 916 öğretmenle görüşerek "Ergenlerde Siber Zorbalık" araştırması yaptı. Eski Talim Terbiye Kurulu Başkanı Prof. Dr. İrfan Erdoğan'ın danışmanlığında gerçekleştirilen araştırmaya göre öğrencilerin yüzde 26.52'si siber zorbalığa bir şekilde karışıyor. Kız öğrenciler erkekler öğrencilerden hem daha az siber zorbalık davranışlarında bulunuyor hem de daha az siber mağdur oluyor. Araştırmada öne

çıkan bazı sonuçlar şöyle:

\* Öğrencilerin yüzde 9.42'si siber zorbalık yapıyor, yüzde 11.79'u siber mağduru, yüzde 5.31'i hem siber zorba hem de siber mağdur.

### **GENÇ GELİŞİMİ HAKKINDA HER ŞEY**

\* Altıncı ve sekizinci sınıf öğrencileri beşinci sınıf öğrencilerinden daha fazla siber zorbalık davranışları gösteriyor. Siber mağduriyet açısından ise beşinci ve altıncı sınıf öğrencilerinin sekizinci sınıf öğrencilerine göre daha fazla siber mağduru oldukları görülüyor.

\* Okul yöneticilerine öğrencilerden şahit oldukları siber zorbalık davranışlarından en fazla görülen ilk üç davranışı yazmalarını istendiğinde şu sonuçla karşılaşıyor: Küfürlü yazışmalar (yüzde 16.09), alay etmek (yüzde 11.42), izinsiz fotoğraf ve video paylaşımı (yüzde 11.42).

\* Araştırma sonuçlarına göre siber zorbalığa uğradığında anne ya da babasıyla konuşan öğrenciler hem daha az siber zorbalık davranışlarında bulunuyor hem de daha az siber mağdur oluyor.

# TELEVİZYON GÜVENLİĞİ

GEREĞİNDEN FAZLA İZLENEN TELEVİZYON  
ALGIYI DÜŞÜRÜR.



## TELEVİZYON İZLERKEN NELERE DİKKAT ETMELİSİNİZ?

- Uzun süre izlenen televizyon beyininizi yorar ve algınızı düşürür.
- Günlük izleme çizelgesi oluşturun ve bu çizelgeye göre izleyin.
- Unutmayın, izleme konusuna seçici olmazsanız “Televizyon zaman hırsızıdır”. Zamanınızı çalmasına izin vermeyin.
- Televizyon ekranına çok yakın izlemeyin, izleme mesafesinin ne olması gerektiğini büyüklerinizden öğrenin.
- Televizyon izlerken sürekli olarak ekrana bakmayın, sık sık farklı nokta ve uzaklıklara bakın.
- Televizyon izlediğiniz odanın ışığı, çok karanlık veya çok aydınlık olmamalı.

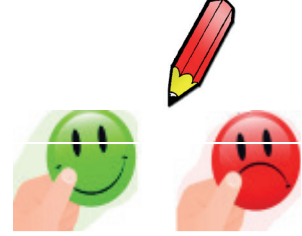


- Televizyon yüksekliği, göz hizanız ile televizyon ekranının ortası aynı seviyede olmasına dikkat edin.
- Odanızda televizyon bulundurmayın.
- Yatmadan iki saat öncesinden televizyon izleyin.

## KÖTÜ ALIŞKANLIKLAR VE BAĞIMLILIK

Gençlik, değişim ve toplumda yer edinme dönemidir. Bu dönem içinde birçok olumsuz faktörler nedeni ile zararlı maddelerin bağımlısı olabilmektedirler.

Nedir bu olumsuz faktörler ve ne gibi davranışlar kötü alışkanlıklara neden olabilir?  
Sizin karşılaştıklarınız var mı?



1. Anne-baba desteğinin az olması.
2. Anne-babanın, sigara ve alkol kullanımına izin vermesi.
3. Anne-baba ile iletişimin bozuk olması.
4. Ailenin akademik başarıya önem vermemesi.
5. Ana-babanın okul toplantılarına katılmaması.
6. Tutarsızca uygulanan aile disiplini.
7. Okuldan sonra yalnız kalmak.
8. Madde kullanan arkadaş grupları içinde olmak.
9. Arkadaşların baskısı ve zorbalığı.
10. Ailenin mali durumunun bozuk olması.
11. Okul dönemi bir işte çalışma.

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		

## KÖTÜ ALIŞKANLIKLAR VE BAĞIMLILIK

### Mücadele için neler yapmalıyız?

- Madde kullanan ve satışını yapan kişilerden mutlak surette uzak durmaya çalışın.
- Maddelerin bir defa kullanılması ile bağımlılık yapmayacağı söylenmelerine inanmayın.
- Madde satıcıları ve kullanıcıları bu maddelerin reklamını yapabilmek için ilginç ve sevimli isimler kullanarak cazip hale getirmeye çalışırlar, bu tür sözlere kanarak maddenin güzel bir şey olduğu gibi yanlış kaniya varmayın.
- Mevcut sorunları unutmak için maddenin çözüm olacağını düşünmek tamamen yanlıştır.
- Madde bağımlılığından kurtulmak oldukça zordur, başlangıçta hayır diyebilmek daha kolaydır.
- Akşam yemeklerinizi ailenizle beraber yeme alışkanlığı kazanın.



# CEP TELEFONU KULLANIMI GÜVENLİĞİ

Hepimizin kullandığı cep telefonlarının hayatımızı kolaylaştırmasının yanında sağlığımızı ne kadar etkilediğini ve çevremizdeki riskleri ne kadar artırdığını biliyor muyuz?



## Neleri yapmalı -Neleri yapmamalısınız?

- Konuşmalarınızı kablolu kulaklık ile yapın kulaklık yoksa "hoparlör" ile konuşun, arama yapıldığında bağlantı kurulduktan sonra cep telefonunu kulağınıza tam yaklaştırmayın ve eğik olarak tutun.



Kulaklık kullan

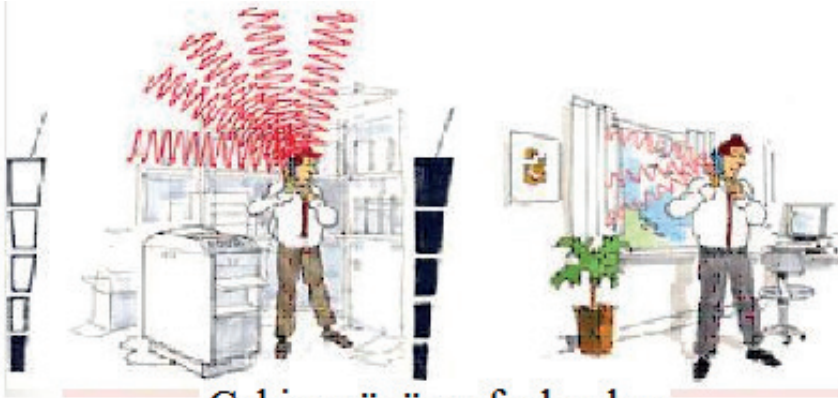


- Uyurken cep telefonunuzu kapatın, açık kalması gerekiyorsa başucunuzun en az 1 metre uzağına koyun.
- Cep telefonlarının araç içerisinde kullanmayın, araç içinde metal yüzeylerden yansıyan zararlı dalgaların şiddeti, açık havadakinden daha fazladır, özellikle büyüme ve gelişme dönemindeki çocuk ve gençlerin gelişimini olumsuz etkilemektedir.

# CEP TELEFONU KULLANIMI GÜVENLİĞİ

## Neleri yapmalı - Neleri yapmamalısınız?

- Cep telefonu ile konuşmalarınızı mümkün olduğu kadar kısa tutun, daha çok kısa mesajlaşmayı ya da kablolu telefonu kullanın.
- SAR değeri düşük telefon kullanın. (SAR değerinin ne olduğunu araştırın.)
- Vücudunuzdan mümkün olduğunca uzakta tutun, özellikle kalp, beyin, böbrek gibi organlarınızdan.
- Hareket halinde iken sürekli değişen baz istasyonları ile iletişime geçmeye çalışan cep telefonu, normalden çok daha fazla zararlı dalga yayar, bu nedenle sabit bir noktada ve çekim gücü en fazla olan noktada durarak konuşun.



## Çekim gücü en fazla olan noktadan konuş

- Büyükleriniz, araç kullanırken kulağına yakın olarak cep telefonu kullanıyorsa, dikkati dağılacağı için tehlikeli ve yasak olduğunu hatırlatın.
- Özellikle yağışlı ve sisli havalarda araç içinde, petrol istasyonlarında, hamilelerin yanında cep telefonu kullanmayın.

## HAYVAN ISIRMALARINDA GÜVENLİK

Büyük çoğunluğumuz hayvanları severiz ve hayatımız boyunca hayvanlarla bir şekilde beraber oluruz, evde, sokakta, ev ziyaretlerinde onlara dokunur, severiz bazende önceden yaşadığımız kötü bir tecrübe bizi onlara karşı soğuk davranmamıza ve onlardan kaçmamıza, uzak durmamıza neden olur, hayvanlar bu korkuları hisseder ve davranışları değişir.



**Bir hayvana yaklaşırken veya saldırısına uğradığımızda neler yapmalıyız?**

- Yemek yiyen, uykuda olan bir hayvana kesinlikle dokunmayın.
- Bir hayvan tarafından ısırıldığınızda mutlaka büyüklerinize haber verin, nerede, ne zaman hangi hayvan gibi bilgileri mutlaka belirt.
- Isırılan yeri hemen sabunlu su ile yıka. Şişmemesi için buz kompresiyi yap ve en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.
- Hayvan ısırıkları kolayca enfekte olabilir. Enfeksiyon belirtileri varsa hemen bir doktora görünmek gerekir.
- Sokak hayvanlarından uzak durun.
- Sahibini bilmediğiniz her hayvana yaklaşmayın.

## YANIK VE HAŞLANMADA GÜVENLİK

Ateş, sıcak bir cisim, elektrik, radyasyon, asit veya bazla oluşan yaralara yanık; sıcak su, buhar vs. yol açtığı doku bozukluklarına ise haşlanma denir. Üç türü vardır, birinci, ikinci ve üçüncü derecede yanık olarak sınıflandırılır. Bedenin zarar gören toplam yüzeyi ise ikinci bir ölçüttür. Haşlanma durumunda yapmanız gereken aşağıdaki temel kurallara uyunuz.

### Haşlanma türleri

- Birinci derecedeki haşlanmalar, en az zararlı olanlardır.
- İkinci derecede haşlanma, daha derin olduğundan daha ciddidir.
- Üçüncü derecede haşlanma, en ciddi sınıftır.



### Neler yapmalısınız?

- Islanan giysileri çıkarın, her saniye yangın daha da ilerlemesine neden olur.
- Haşlanan bölgeyi en az 10 dakika soğuk suya tutun.
- Haşlanan bölge şişmeden, üstünde sıkı olan ne varsa saat, bilezik, yüzük, ayakkabı gibi çıkarın.
- Haşlanma ciddi ise, hastayı yatırın ve sıcak tutun, şok geçirebilir. Haşlanan bölgeyi temiz, ıslak bir bezle kapatın. Bölgeye ellerinizle dokunmayın, krem sürmeyin.
- Su kesecikleri oluşmuş ise patlatmayın; enfeksiyona neden olur.
- Haşlanma ciddi ise, hemen doktora ya da hastaneye gidin.



## KİŞİSEL TEMİZLİK VE BAKIM

Kişisel temizlik ve bakım (hijyen), sağlığın korunması ve sürdürülmesidir. Pek çok hastalık mikrobu temiz olmayan kişilerde kolayca yerleşmekte ve başkalarına bulaşmaktadır. Sağlığınızı korumak için düzenli bir şekilde saç, vücut, ağız ve dişlerinizi temizleyin ve giyeceklerinizi sık olarak yıkatın

### Hijyen kurallarına uymakla;

Vücut salgılarının, mikroorganizmaların vücuttan uzaklaştırılması yoluyla temizliği sağlamak.

Rahatlamayı, dinlenmeyi, gevşemeyi sağlamış olursunuz.

Vücudunuzdaki kötü kokuları (ter kokusu) giderirsiniz.

Kendinize olan güveniniz artar.

Hastalık yapan mikroorganizmalar kişiden kişiye *en çok eller yolu* ile bulaşmaktadır.

Hijyenik el yıkamanın amacı, eller üzerinde bulunan geçici bakterilerin tamamını, kalıcı bakterilerin ise bir kısmını ellerden uzaklaştırmaktır.



### El, tırnak temizliği ve bakımı;

- Yemeklerden önce ve sonra, pis ve pis olması muhtemel eşyaya dokunduktan sonra, tuvaletten sonra, uyku-  
dan önce ve kalktıktan sonra mutlaka su ve sabunla iyice yıkanmalı, durulanmalı ve çok iyi kurulanmalıdır.
- En iyi el yıkama işle-  
mi bol suda ve sabunla,  
bilekleri de içine alacak  
şekilde avuç içi, parmak ara-  
ları, parmak uçları ve özellikle  
tırnak dipleri iyice temizlene-  
cek şekilde olmalıdır.



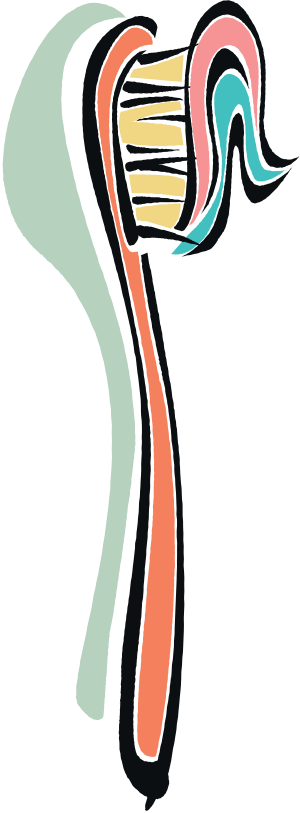
**El yıkama süresi, bir elin  
10 parmağı kadar sayarak  
belirlenir.**



- Tırnak uçlarının altında bir çok mikrop kolayca yerleşip üreyebilir. Bu nedenle, tırnak diplerinin temizliği çok önemlidir.
- Tırnak kesim ve bakımın-  
da kullanılan aletlerin  
kişiye özel olması bazı  
bulaşıcı hastalıkların  
(Örneğin AIDS) önlenme-  
sinde önemli rol oynar.

### Deri temizliği;

Olabilirse her gün, değilse haftada 3, en az haftada 1 kez banyo yapın.



### Ağız, diş temizliği ve bakımı;

- Diş ve diş etlerinin temizlenmesi, ağzın bol su ile çalkalanması, diş etlerinin uyarılması ağız bakımı ile sağlanır.
- Ağız bakımına dikkat edilmediği takdirde ağız kokusu, diş eti rahatsızlıkları, iğne-me güçlüğü ve hazımsızlık görülür.
- Dişler günde en az iki kez 3 dakika süre ile florlu diş macunu ile tüm diş yüzeyini kapsayacak şekilde fırçalanmalıdır.
- Fırçalama işlemi yemekten sonra ilk yirmi dakika içinde yapılmalıdır.
- şekerli ve karbonhidratlı besinlerin yemesinden sonra ağzınızı su ile çalkalayın ya da biraz su için böylelikle diş rmeniz azalır.

# SAĞLIKLI VE GÜVENLİ YAŞAM TEMSİLCİSİ



Adı Soyadı :

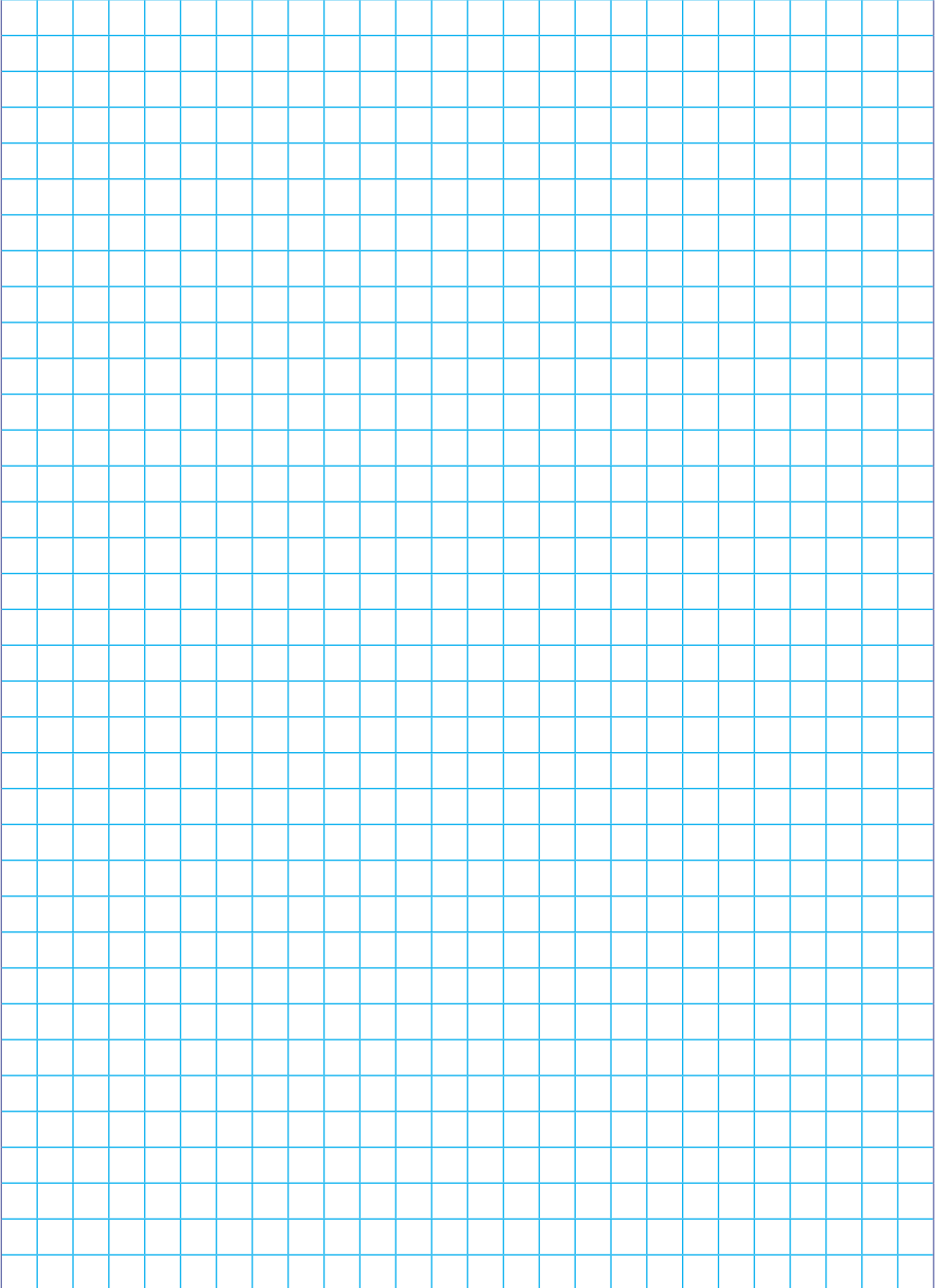
«Sağlıklı ve Güvenli Yaşam» konusunda  
kendisine verilen görev ve sorumluluğu  
başarı ile yerine getirerek okulumuzda

..... / ..... öğretim dönemi için

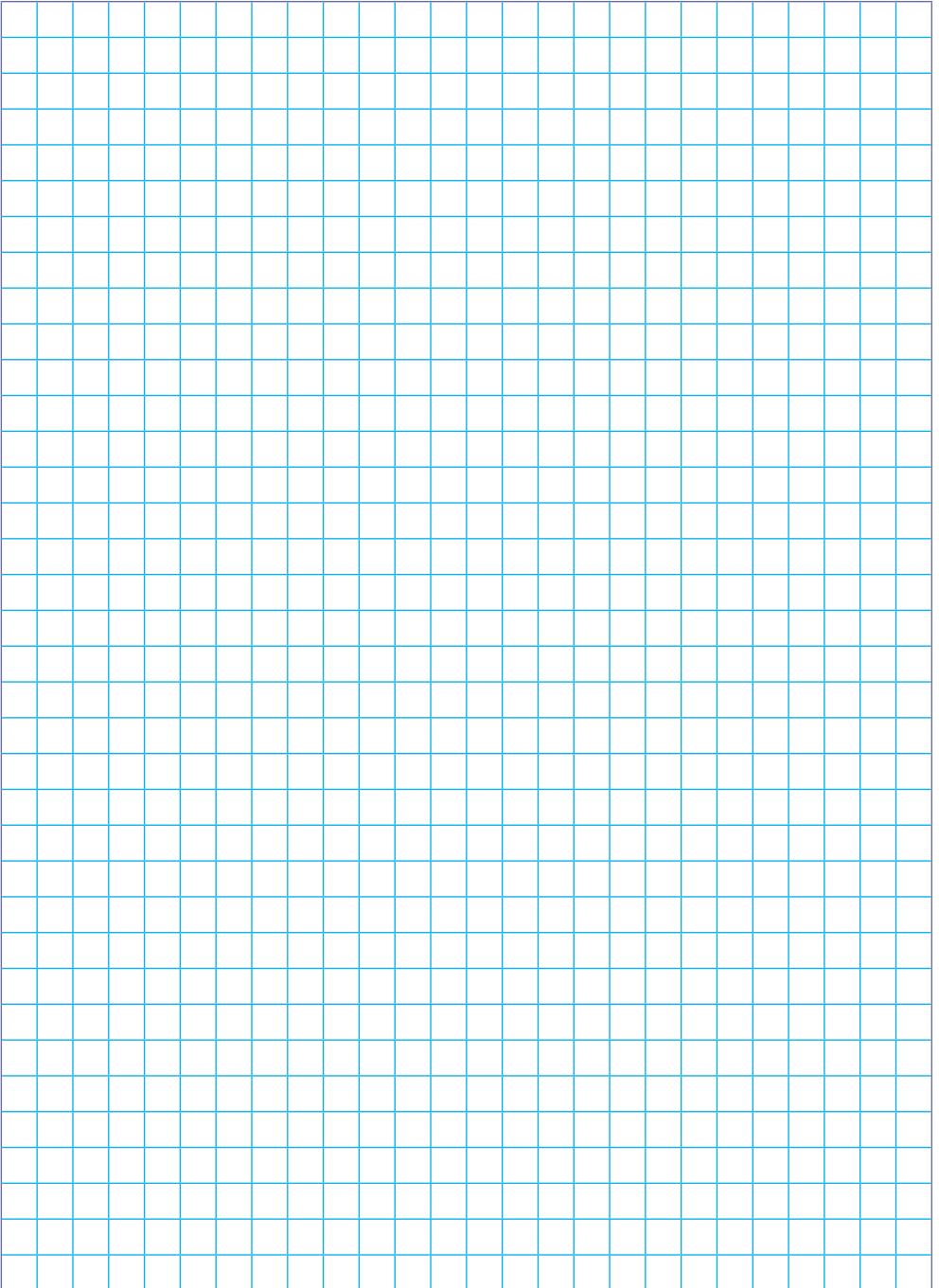
«Sağlıklı ve Güvenli Yaşam» temsilcisi olarak seçilmiştir.

Okul Müdürü

# NOTLAR



# NOTLAR





### Yararlanılan Kaynaklar

- Royal Society for the Prevention of Accidents <http://www.rospa.com>
- Türk Kızılayı Ulusal İlk Yardım Programı <http://www.ilkyardim.org.tr>
- <http://www.kidsafeqld.com.au>
- Mardin sağlık müdürlüğü <http://www.mardinsm.gov.tr>

### İLETİŞİM

#### MAKİNA MÜHENDİSLERİ ODASI İSTANBUL ŞUBESİ

Katip Mustafa Çelebi Mah. İpek Sok. No: 9 34433

Beyoğlu / İSTANBUL

Tel: 0212 252 95 00 D: 135 Faks: 0212 249 86 74

e-posta: [yayin-istanbul@mmo.org.tr](mailto:yayin-istanbul@mmo.org.tr)

[www.mmo.org.tr](http://www.mmo.org.tr)

# ARAÇLARDA ÇOCUK KOLTUĞU KULLANIMI

## ARAÇLARDA ÇOCUK KOLTUĞU KULLANIMI

1 Haziran 2010'dan itibaren emniyet kemeri bulundurulması zorunlu olan araçlarda, 1,35 metreden kısa ve 36 kilogramın altındaki çocuklar için de ağırlıklarına uygun oto güvenlik koltukları kullanılması zorunlu hale geldi.



50 km/s hızla giden bir araçta kaza meydana geldiğinde 18-20 kg ağırlığındaki bir çocuk 500 kg'lık bir ağırlığa eşit hızla ileri doğru fırlıyor.

Çocukların kilolarına göre ise öneriler;

0-12 aylık (0-9 kg) bebekler için yapılmış olan ana kucağı modeli

tercih ediliyor. Arka koltuğa, bebeğin yüzü arka cama bakacak şekilde yerleştirilir.

4 yaşına kadar (10-18 kg) hareketli çocuk güvenlik koltukları kullanılmalı. Bunlar arka koltuğa öne bakacak şekilde monte edilebilir.

4-12 arasında (15-36 kg arası) çocuk, boy ve kilo olarak hareketli koltukları kullanamayacaktır ve henüz emniyet kemeri de kullanmaya hazır olmadığından yükseltici çocuk güvenliikli oto koltukları kullanılmalı.

## EMNİYET KEMERİNİN DOĞRU KULLANIMI

Emniyet kemeri ile ilgili ;

Gideceğiniz mesafe hangi uzunlukta olursa olsun, mutlaka emniyet kemeri kullanın.

Ön ve arka koltuklardaki tüm yolcuların emniyet kemerlerini mutlaka takmalarını sağlayın.

Kemeri kurallara uygun olarak takın.

Alt şerit göbeğin üstünden değil, kalçaların hizasından, çapraz şerit ise omuzun üzerinden ve göğsün ortasından geçirilmelidir.

Şeritler gergin olmalıdır.

Kemeri bağlarken üzerinizde palto vs. gibi kalın giysiler olmamalıdır, kalın giysiler kemerin etkinliğini azaltır.



## UNUTMAYALIM Kİ !

Bir kaza sonrası araçtan çıkabilmenin ilk şartı bilincimizin yerinde olmasıdır. 30, 50, 90 km/s hızlardaki çarpışmalarda alacağınız darbenin bilincinizi ne kadar etkileyebileceğini düşünün !!!

Kemeriniz yoksa, en düşük hızlarda bile vücudunuzu araç içerisindeki sert bölümlere çarpar, yaralanır ve bilinç kaybı olur.

Bir kaza sonrası olmanız gereken yer yine aracımızın içidir.

Kemer takmadıysanız bulunacağınız yer araç dışıdır.

Gerek araçtan çıkış gerekse yere düşme sırasında ölümcül darbeler alırsınız. Emniyet kemeri kullanmadığımızda karıştırdığımız bir kazada, araç dışına fırlamanız halinde ölüm riskiniz tam 25 kat artar.

Emniyet kemeri kullanmıyorsanız, 30 km/s hızda çarptığımızda bile, ağır yaralanma riski çok fazladır. Emniyet kemeri takmamış yaralıların %70'i, 50 km/s'den daha düşük bir hızda yol alırken yaralanmıştır. 50 km/s hızdaki bir çarpma, 4. kattan düşmeyle eşdeğerdir!

**LÜTFEN EMNİYET KEMERİNİZİ TAKINIZ! SİZİ KAYBETMEK İSTEMİYORUZ!  
ÇÜNKÜ SİZ BİZİM İÇİN DEĞERLİSİNİZ!**